



Magdalene Marie Nyt

Nr.28

- til beboere og pårørende

November 2026



Fratrædelse

Kære beboere og pårørende

Vi vil gerne orientere jer om, at plejehjemsleder Louise Grundtvig Ibsen efter gensidig aftale med bestyrelsen er fratrådt fra og med d. 12/10. Vi takker Louise for hendes indsats og ønsker hende alt godt fremover.

Vores sygeplejefaglige leder, Catrine Skov Petersen, er konstitueret som plejehjemsleder. Catrine kender huset, medarbejderne og beboerne godt, og hun vil sammen med ledergruppen sikre, at hverdagen for jeres beboere fortsætter trygt og stabilt.

Bestyrelsen er gået i gang med at rekruttere en ny fast plejehjemsleder, og vi vil orientere jer, når vi har nyt.

Har I spørgsmål, er I altid velkomne til at kontakte Catrine.

Med venlig hilsen

Philip Nadelmann

Bestyrelsesformand

HOLDTRÆNING

v. Fysio- og ergoterapeut Camilla og Mads.

Fra den **4/11** starter der hold træning igen.

Tirsdage kl. 11.00-12.00: Hold for demens

onsdage kl. 11.00-12.00: Hold for stående

Torsdage kl. 11.00-12.00: Hold for siddende



Træningen foregår i træningslokalet på 1. sal.

Bemærk: Der udarbejdes en faglig vurdering fra fysio eller ergo for at deltage på hold





Beboer-fødselsdage i denne måned

5/11 Børge, Koloritten
13/11 Birgit, Vingesuset



Velkommen til nye beboere:

Lydia, Engen

Vi sagde et sidste farvel til:

John, bolig 19



Mariehjemmene blev stiftet af fru Rose Marie Rørdam Holm i 1958. Hun var en aktiv og engageret sygeplejerske, der som 49-årig brugte sin pensionsopsparing plus hjælp fra nære venner til at købe en stor villa i Hellerup, som hun indrettede til det første Mariehjem for ældre mennesker i København og Gentofte. Mariehjemmet blev det første af 9 plejehjem, som fru Rørdam Holm åbnede

de næste 20 år. Hun havde været en succes, fordi hun kunne levere hjemlige ydelser af høj kvalitet til et velfærdssamfund i voldsom vækst i 1960'erne og 1970'erne.

Den sjove side

NR. 1

En pige har lige så mange
brødre som søstre.

Men hver bror har
kun halvt så mange
brødre som søstre.

Hvor mange brødre og
søstre er der i familien?

NR. 2

Hvor mange dyr
havde Moses på arken?

NR. 3

Hvad giver du andre,
som er så helligt,
at du vil gøre alt
for at holde det selv?

FUGL ↓	BY ↓		FALSK ↓	SANGE ↓	KLIS- TRET ↓	PRÆCIS ↓	SKRÆM- MES ↓	SLEV ↓	SYDAME- RIKANER ↓
JOB	BYTE SANGER			FOR- NAVN	KORT	RUM- VÆSEN		KEND- BOGST.	SINGLE
NÆRER			SPROG				SNÆV- SEDE		
GL. MÅL			PRO- FETER				PERIODE		
		SVÆRTE BEGYN- DELSE			SPIL FRED				RUM OM- SLAGET
FUGL SANGER- INDE			DYR RÆKKER			LØB ROMAN		ØKSE BUSSE	
					TITAN KLUB			DYR LUND	SKUE- SPILLER
SKUE- SPILLER	STATS- MAND MØBEL					SKUE- SPILLER DANS			KELVIN KLAR
				REV FOR- NAVN			HÅND- VÆRKERE NUS		
↑ 1000			TÆPPE						
NYDE- LIG			SPIG				TRÅDE GUD		
		DYR			TALERE				SENDER
PUMP PARA- DIS						FUGL		ENTER- TAINER	★

Se svarene på side 15

123	BAGERE	INSEKT	AF-SKY	BROM	BY	UD-VANDRING	SIERRA	MADVARE	ENSTEM-MIG	MOLEKYLE	HALLER	ENHED	GUID	GRÆSK TEGN	PAUSE	MIDT I ARKEN	UP TO DATE	PILLE	BLV						
DYST							FAET SPORTS-BE-GIVENHED				1														
KOLONNE															2	BOKSE-STØD SØJLE-GANG									
AF-KØLE				HENSYNS-LØS ØVERST	3							SPE-CIALIST							RIDNING						
NETTO		OVERENS-STEM-MENDE FORHOLD								FOR-FATTER									4						
FRUGT-SOM-MELIG																									
OP-LØSNING			HALVØ EFTERSID-NINGER		STOF-STYKKE									SIDE-FLADE										KLINGE DYREHOLD	
CIFTER														DYR								5			PLANTE
HJELM-GITTER						SØJLE								RYTME-PINDE											
UD-BYTT		6		MAROKKO BIBEL-NAVN									GEBÆRDE			FÆRDIG NABOER									
SELVYD		RADET OVER DRENKE-NAVN					IND-TAGET	SYD	BLIVE BELAGT	VEL NOK	ÆSKE	HERSKER	ARABER												
MYTO-LOGISK DRONNING					LYET VALUTA								SEL-SKABSTØJ FOR-TROLIG						TYSK FLOD						
VÆKST-DEL								IÆDRAG JAHVE								BEDSTE-MØR UDRAB									
PLADE				RETUR-TAST						URINSTOF					HVO										
PERSON							STOR SKARE						7												

</

Lidt fra sidste måneds aktiviteter

Hyggelig koncert med Louise Dubiel, der sang genkendelige sange man kunne synge med på.



Sorø Gymnastikefterskole var forbi og hygge om beboerne og skære græskarlygter



Beboer-pårørende Råd



Næste møde er den 16/12.

Alle kan komme med emner til dagsorden. Da rådet ikke har valgt en formand, gives emner til dagsorden denne gang til adm.koordinator Betina på mail: magdalene@mariehem.dk eller ved at kigge forbi kontoret. Du kan også kontakte ét af medlemmerne.

Fristen for indkommende emner er den 4/12.

Rådets formål

Beboer- og pårørenderådet har til formål at sikre et godt samarbejde mellem beboere, pårørende og plejehjemmets ledelse og medarbejdere gennem inddragelse og dialog. Rådet skal fungere som et forum for dialog mellem beboere, pårørende og plejehjemmet om hverdagen på plejehjemmet.

1. Beboer- og pårørenderådets virke

1.1 Beboer- og pårørenderådet skal bidrage til et godt samarbejde og en løbende

dialog mellem beboere, pårørende og plejehjemmets ledelse og medarbejdere.

1.2 Rådet bidrager med konstruktiv feedback på plejehjemmets ydelser og aktiviteter

1.3 Rådet er i dialog med ledelsen om kulturen på plejehjemmet og samspillet mellem beboere, pårørende og personale.

1.4 Ledelseskompetencen påhviler i det daglige plejehjemslederen. Rådet kan bidrage med råd og vejledning. Rådet kan på møderne drøfte generelle problemstillinger på plejehjemmet, dagligdagens forløb, kultur m.v.

1.5 Rådet må ikke drøfte person- eller personalesager på møderne.

1.6 Rådet kan drøfte, om kommunernes kvalitetsstandard overholdes på plejehjemmet.

1.7 Tilsynsrapporter drøftes i rådet.

1.8 Rådets orienteres om plejehjemmets årsbudget og regnskab.

Rådets medlemmer:

Beboere:

Frederik, bolig 39

Kaj, bolig 52

Lone, bolig 40

Birgit, bolig 44

Pårørende:

Birgitte Lund (ægtefælle til Lars, bolig 12)

Anja Amstrup (pårørende til Gitte, bolig 22)

Heidi Jensen (pårørende til Erik, bolig 25)

Personale:

Helene Højbjerg, medarbejder repræsentant

Catrine Skov Petersen, ledelsesrepræsentant

Foreløbige emner til dagsorden:

Valg af formand

Valg af sekretær/referent



Aktivitetskalender for november

Oversigten forefindes også på aktivitetstavlen ved trappen og i bo-grupperne

Uge 45		10.30 - 11.30	14.30 - 15.15
Mandag	2	Stolegymnastik	Kioskvogn stuen
Tirsdag	3	Erindringsdans - Afdansningsbal	Tegne, klippe eller male
Onsdag	4	Gudstjeneste kl. 11.15	Filmeftermiddag
Torsdag	5	Gåtur	Torsdagsbar fra kl. 14
Fredag	6	Klarinetkoncert med Fritz Gerhard Bertelsen	Kioskvogn 1. sal
Uge 46			
Mandag	9	Stolegymnastik	Kioskvogn stuen OBS kl. 14 - 14.30
Tirsdag	10	Fortælletime om efterår og Mortens Aften	Helene pynter op til Mortens aften (Fest m. pårørende kl. 17)
Onsdag	11	Hockey	Quiz
Torsdag	12	Gåtur	Torsdagsbar fra kl. 14
Fredag	13	Stolegymnastik	Klargøring til julemarked
Lørdag	14		
Søndag	15	JULEMARKED	Kl. 10-14
Mandag	16	Stolegymnastik	Kioskvogn stuen
Tirsdag	17	Sang	Tegne, klippe eller male
Onsdag	18	Curling	Frivilligmøde
Torsdag	19	Gåtur	Torsdagsbar fra kl. 14
Fredag	20	Stolegymnastik	Kaffehygge med pårørende fra kl. 14
Uge 48			
Mandag	23	Stolegymnastik	Kioskvogn stuen
Tirsdag	24	Sang	Tegne, klippe eller male
Onsdag	25	Julebanko	Helene pynter op til jul i afdelingerne
Torsdag	26	Vi laver juledekorationer	Torsdagsbar fra kl. 14
Fredag	27	Dortes sko - Salg af sko fra kl. 10.00	Kioskvogn 1. sal
Uge 49			
Mandag	30	Stolegymnastik	Kioskvogn stuen

FRIVILLIG

PÅ MAGDALENE MARIE FRIPLEJEHJEM



Har du lyst til at gøre en forskel for vores beboere, og samtidig blive en del af et hyggeligt fællesskab? Så kom til vores frivilligmøde, hvor du kan høre mere om, hvad det vil sige at være frivillig hos os.

☕ Vi byder på kaffe og kage

♥ Hør om de forskellige muligheder for frivilligt arbejde

🌱 Ketty fortæller om sit frivillige arbejde med plejehjemmets grønne områder

👋 Mød nogle af vores andre frivillige og få en snak med dem

? Stil alle de spørgsmål, du måtte have

Du behøver ikke vide på forhånd, hvad du gerne vil hjælpe med. Måske har du lyst til at gå ture, være med til aktiviteter, hjælpe til ved arrangementer – eller måske har du en helt anden idé.

Kom forbi til en hyggelig eftermiddag og hør, om frivillighed hos os kunne være noget for dig.

Vi glæder os til at se dig! ♥

Onsdag d. 18/11

kl. 15 - 16

Speltevænget 2



**Tilmeld dig ved at skrive til aktivitets- og frivilligkoordinator
Helene Højbjerg på hbg@mariehjem.dk eller ring eller SMS på
tlf.: 24 47 74 60 (mellem kl. 09.30-15.30)**

PLEJEHJEMMET

magdalene  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

	MENUPLAN November	BIRET	Frokost
1. Søn	Frikadeller m. brun sovs	Hvid Chokolademousse	Pålægsfad
2. Man	Mørbrad gryde	Hjemmelavet is	Smørrebrød
3. Tirs	Labskovs	Ostefad med knækbrød	Smørrebrød
4. Ons	Kylling i karry	Cheesecake	Smørrebrød
5. Tors	 Børge Creme kartoffel porre suppe med bacon	Henkogte frugter med råcreme	Smørrebrød
6. Fre	Smørrebrød	Kirsebær kage	Revelsben
7. Lør	Fiskefrikadeller	Æblekage	Pålægsfad
8. Søn	Hønsfrikasse	Mocafromage	Pålægsfad
9. Man	Pasta carbonara	Pandekager med is	Smørrebrød
10. Tirs	Mortens Aften  Andesteg	Risalamande med kirsebær sauce	Smørrebrød
11. Ons	Brændende kærlighed	Citron tærte	Smørrebrød
12. Tors	Karbonader med grønærter	Fersken med makron skum	Smørrebrød
13. Fre	Smørrebrød	Hjemmelavet is m/ nougat	Flæsketeg med det hele
14. Lør	Fiske anretning	Oste bord med knækbrød	Pålægsfad
15. Søn	Svensk pølseret	Budding	Pålægsfad
16. Man	Hvidkåls suppe	Blåbærtrifli	Smørrebrød
17. Tirs	Stegt lever/hakkebøf	Romfromage	Smørrebrød
18. Ons	Pasta bolognese	Hindbær grød	Smørrebrød
19. Tors	Boller i selleri	Panna cota	Smørrebrød
20. Fre	Smørrebrød	Hytteost lagkage	Dagens fisk
21. Lør	Gullasch-suppe	Mandarin trifli	Pålægsfad
22. Søn	Chili con carne	Fløderand	Pålægsfad
23. Man	Brunkål	Ananas fromage	Smørrebrød
24. Tirs	Høns i asparges	Pære tærte	Smørrebrød
25. Ons	Forloren harer	Hindbær mousse	Smørrebrød
26. Tors	Stegt fiskefilet	Blomme grød	Smørrebrød
27. Fre	Smørrebrød	Frugt suppe	Hakkebøf m. pebersauce
28. Lør	Tomatsuppe	Crumble tærte	Pålægsfad
29. Søn	Oksegryde	Sherry fromage	Pålægsfad
30. Man	Paneret flæsk	Æblegrød	Smørrebrød

Rettelser kan forekomme 🍷

Invitation til



MORTENS AFTEN

Tirsdag d. 10/11 kl. 17.00

Vi glæder os til at fejre Mortens aften med beboer og pårørende. Der vil blive serveret and med det hele og risalamande til dessert. Drikkevarer er inkl. i prisen.

Pårørende kan spise med for 199,- kr.

Tilmelding til magdalene@mariehem.dk **inden den 5/11**. DEADLINE FOR TILMELDING BEDES OVERHOLDT.

Oplys:

- Antal pårørende
- Beboerens bolignummer

Indbetaling skal ske på Mobilepay **286733** i forbindelse med tilmeldingen.



Lokalt
håndværk
og masser
af julehygge

JULEMARKED

på Fripleshjemmet Magdalene Marie

Kom og oplev
stemningen på vores
lille hyggelige
julemarked

SØNDAG D. 15. NOVEMBER 2026
KL. 10.00 - 14.00

Speltvænget 2, 4180 Sorø
Magdalene Marie plejehjem



13 LOKALE UDSTILLERE

Håndlavet julepynt,
smykker, julekurve,
nisser, julesokker,
broderi og meget mere.



STOR JULETOMBOLA

Vind flotte præmier
fra byens butikker.
Pengene går til aktiviteter
for beboerne.



GLØGG & ÆBLESKIVER

Salg af gløgg
og lune æbleskiver.



PØLSEVOGN

Overskuddet fra
pølsevognen går til
aktiviteter for
beboerne.



DEN GLADE PØLSEMAND KOMMER!

Event Eksperten sørger for pølser fra vognen
på dagen. Køb en pølse, nyd julestemningen
og støt samtidig aktiviteterne for beboerne
på Fripleshjemmet Magdalene Marie.

Spis en pølse - støt beboerne



GRATIS ENTRÉ



GRATIS PARKERING

Vi glæder os til at se jer

Fripleshjemmet Magdalene Marie
Speltvænget 2, 4180 Sorø

INVITATION



MAX 3
tilmeldte
personer pr.
beboer

til årets julefrokost for beboere og pårørende

Dato: 16/12 kl. 12.30

Sted: I egen afdeling

Pårørende hjælper med til måltidet omkring eget familiemedlem.

Pris pr. pårørende: Prisen er 199,- inkl. vand øl og
vin osv., som betales ved tilmelding.

Tilmeldingsfrist: 8/12

Tilmelding til: magdalene@mariehjem.dk
med navne på deltagere + bolignummer på beboer
Betaling: Mobilepay 286733 (Skriv beboers navn)

Ved spørgsmål kan henvendelse ske på kontoret
alle hverdage kl. 08.00-15.00

Menu:

Marineret sild, stegte sild og karrysalat

Høns i asparges med tarteletter

Sylte m. sennep/rødbeder

Lun leverpostej med champignoner og bacon

Fiskefilet med remoulade

Grønlangkål med medister

Æbleflæsk

Ris a' la mande med kirsebær sauce

Gammeldags æblekage

Blandet landhandel

Mistet

Skulle du have mistet dette vedhæng til en ørering eller lignende, så henvend dig til Betina på kontoret.



Husk

Mangler du shampoo, balsam, sæbe eller lignende, kan det købes i kiosk-vognen. Kioskvognen kommer rundt i huset i løbet af ugen (se aktivitetskalenderen), og ellers kan der købes, når Betina er på kontoret.

Pynt på altanerne

Vores frivillig Ketty har pyntet fint op med årstidens pynt på vores 2 altaner



Pårørende

Husk at tilmelde dig Mortens aften på magdalene@mariehem.dk senest den 5/11.

Arrangementer bliver også annonceret på vores hjemmeside, Facebook-side og på vores opslagstavler ved trappen.

November i Danmark

Vidste du, at:

- Middeltemperaturen for november er 5,5 grader
- Nedbøren er i gennemsnit 70mm
- Der er 53 solskinstimer i gennemsnit

November måned er opkaldt efter *novem*, latin for "9" (idet marts i sin tid var årets første måned).

Ældre dansk navn er *slagtemåned* (Kilde: Wikipedia)



Cykling uden alder

Cyklingen holder pause for i år. Vi takker vores faste cykelpilot Kim mange gange for alle de skønne ture for vores beboere i 2026.

Vi takker også byens spisesteder: Klostergrillen, Vesthuset og Atelier Skoven for at give en kop kaffe og tage pænt imod vores beboere, når vejen lægges der forbi.

Cykling genoptages i 2027, når temperaturen og vejret tillader det.

Det praktiske

Svar på gåderne side 6

Nr. 1: 4 søstre og 3 brødre

Nr. 2: Ingen. Det var Noas ark.

Nr. 3: Et løfte

Husk

Husk at besøge vores julemarked den 15/11 kl. 10-14. Der vil være stande med forskellige juleting i ægte håndværk.

Multirum

Ønsker I at låne vores multirum, så henvend jer til kontoret eller på magdalene@mariehem.dk, så følger vi op på, om rummet er ledigt den pågældende dato.

Reklamationer:

Oplever du reklamationer på tøjvask, bedes du henvende dig til Textilia på følgende tlf. 44 22 07 07

Husk at følge os på Facebook.

Søg på "fritlejehjemmet
Magdalene Marie"



Nyhedsbrev:

Pårørende kan tilmelde sig nyhedsbreve fra konst.forstander Catrine Skov Petersen ved at sende en mail til: casp@mariehem.dk

Post

Posten inkl. aviser og ugeblade, bliver omdelt til beboerne i postkasser. Det er beboerens eller pårørendes ansvar at tømme postkassen. Individuelle aftaler kan laves med personalet.

Vil du spise med?

Som pårørende til vores beboere, har du mulighed for at spise med og være en del af hyggen omkring måltidet.

Se menukort på vores hjemmeside www.magdalene.mariehem.dk i menuen "Køkken" eller på vores infotavle ved trappen.

Vi skal have din bestilling senest kl. 12.00 dagen før (hverdage). Mail til koekkenmagdalene@mariehem.dk

Kontaktoplysninger

Hovednummer: 44 255 255

Telefontid for pårørende, som ønsker at tale med plejepersonalet og sygeplejersken er mellem kl. 11.00-12.00 og kl. 14.00-15.00

Plejepersonalet og sygeplejersker:

Koloritten	bolig 1-16	Tlf.: 2447 9350
Engen	bolig 17-32	Tlf.: 2447 9233
Vingesuset	bolig 33-48	Tlf.: 4032 0424
Skoven	bolig 49-64	Tlf.: 4032 2484

Fysioterapeut Mads Grønlund Holm, mail: mgrho@marieghjem.dk eller tlf.: 2184 4368 (send en sms)

Ergoterapeut Camilla kan kontaktes på mail: cammo@marieghjem.dk eller tlf.: 2184 3047 (send en SMS)

Køkkenet kan kontaktes på mail: koekkenmagdalene@marieghjem.dk eller tlf.: 24270595.

Pedel Anne Christensen, tlf.nr.: 29115561

Konst. forstander og sygeplejefaglig leder

Catrine Petersen, tlf.nr.: 24260044, mail: casp@marieghjem.dk

Kontoret: Betina Stjernholm, tlf.nr.: 24259105, mail: bssk@marieghjem.dk



Magdalene Marie friplejehjem ~ Speltvænget 2, 4180 Sorø