



Magdalene Marie Nyt

- til beboere og pårørende

Oktober 2026

Nr. 27



Erindringsdans er altid en festdag med dans, grin og sang



OKTOBER



PLEJEHJEMMET

magdalene Marie

fordi alle fortjener et godt liv

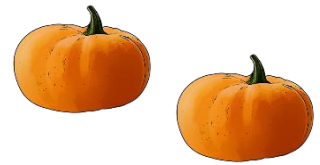
Nyt fra forstander

Efteråret banker så småt på og de gyldenbrune farver indfinder sig overalt i naturen. Pindsvinene spiser lystigt derud af, så de kan samle huld, før de skal i vinterhi. Og mange fugle begynder så småt at gøre klar til at skulle på træk, ja efteråret har også sin egen skønhed

Vores køkken vil fra 2027 blive bemandet med en 3. kok. Dette fordi vi ønsker den højeste kvalitet vi kan få, af den mad vi producerer. Dette betyder derfor også at fra januar 2027 vil der være en kok til stede i køkkenet lørdag og søndag også. Der vil derfor også være smørrebrød i weekenderne, i stedet for pålægsfade, og den varme mad, vil blive lavet på dagen og først være færdig der hvor den skal spises. Jeg er stolt over at denne mulighed nu har kunnet lade sig gøre, og synes det er et endnu kvalitetsløft, af i forvejen rigtig lækker mad. Samtidig betyder det også at plejepersonalet, ikke skal bruge tid på denne opgave, og dermed kan bruge deres tid sammen med jer beboere, og bringe weekendhygge og ro til måltiderne.

2 af vores bestyrelsesmedlemmer er fratrådt. Formand Jørgen Holm og medlem Ulla Agerskov er begge fratrådt med øjeblikkelig virkning. Medlem Hans Andersen er fortsat medlem, og vi har fået ny Formand som hedder Philip Nadelmann. Bestyrelsens 3. medlem er endnu ikke fundet. Vi afventer fra den nye formand, hvem det er. Jeg glæder mig til samarbejdet med den nye bestyrelse.





(Fortsættelse Nyt fra forstander)

Vores fysioterapeut Christoffer er stoppet, og vi har fået en ny fysioterapeut, han hedder Mads og er fra Fyn. Mads er startet og er begyndt at komme rundt i alle afdelingerne og få hilst på jer. I må endelig sige hej til Mads når I ser ham. Jeg har valgt at Mads er ansat på 30 timer, i stedet for de 25 timer tidligere fysioterapeut var på, så der er tid til de mange opgaver, som også nu indbefatter holdtræning.

Betina vores sekretær er også gået 5 timer op i tid, og I vil derfor kunne henvende jer til Betina indtil kl. 15 alle hverdage. Betina løfter en stor opgave for os alle dagligt.

Løvfalds hilsner fra Louise Grundtvig Ibsen





Beboer-fødselsdage i denne måned

Koloritten:

- 1. Niels-Jørgen
- 29. Knud

Engen:

- 14. Lissy
- 29. John

Vingesuset:

- 11. Grethe
- 16. Lone
- 21. Lissie

Skoven:

- 24. Bodil
- 25. Michael



Velkommen til nye beboere:

Koloritten:

Svend

Engen:

Vingesuset:

Erik

Skoven:

Vi sagde et sidste farvel til:

Niels, bolig 32



Lidt fra sidste måneds aktiviteter



Der var sjov og ballade med boldspil i flere udgaver



Vi havde den hyggeligste høstfest med besøg fra pårørende, lækker mad fra køkkenet, sang og gode snakke.



Lidt fra sidste måneds aktiviteter

Vi startede ERINDRINGSDANS op igen. Kom og vær med hver tirsdag kl. 10.30-11.30 indtil d. 3/11. Dog ikke d. 6/10



Lidt fra sidste måneds aktiviteter

Frivillig Dorte forkælede beboerne med lækre drinks til torsdagsbar. En oplevelse for sanserne.



Blandet landhandel

Åbent hus

Vi holder åbent hus for interesserede den 4/10 kl. 10-13. I vil derfor kunne møde nogle folk, som kigger nysgerigt rundt.



Ferie

Helene har ferie i uge 41.
Catrine og Betina har ferie i uge 42 og træffes derfor ikke på kontoret. Helene kommer rundt med kioskvognen. Se aktivitetskalenderen på side 12.

Har du set

Lissies fine kreationer der hænger på reolen ved multrummet. De er til salg og priserne sidder på taskerne. Alt er syet i hånden.



Kære pårørende

Følg os gerne på Facebook, så er du altid opdateret på de begivenheder, som vi afholder hvor I pårørende er mere end velkommen.

Søg på "friplejehjemmet
Magdalene Marie"



Sæt X

Sæt allerede X i kalenderen nu. Vi holder julefrokost den 16/12. Mere herom i november-udgaven. Husk altid at overholde deadline for tilmeldingsfristen.

Halloween

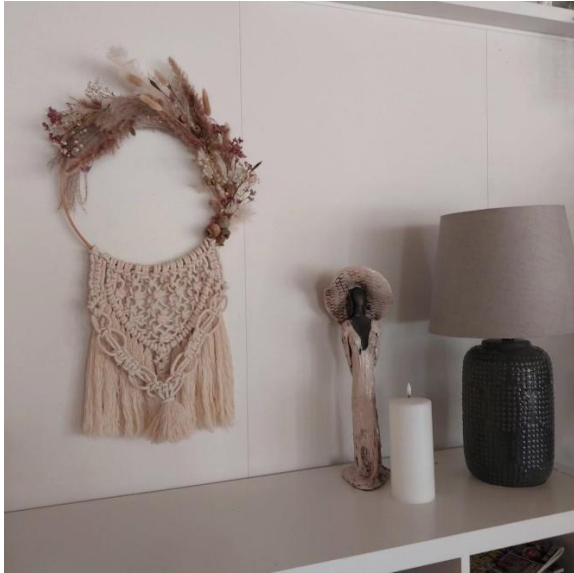
I byen holdes der halloween lørdag d. 31/10, så måske I kan se masser af uhyggelig udklædning, hvis I kigger ud ad vinduerne om aftenen. Der plejer at være gang i kvarteret



Blandet landhandel

Kreative projekter

Stephanie som er i praktik i aktiviteten hos Helene, har lavet denne smukke vægdekoration. Den har vækket mange gode snakke.



Beboere var med til at lave pynten til høstfesten den 9/9.



Cykling

Husk at tilmelde dig cykeltur inden de lukker ned for vinteren. Der køres tirsdage og fredage kl. 14.00 og 15.00. Tag fat i personalet. 

Magdalene lagde hus til

"Cykling uden alder" har holdt temadag hos os. Kim Lisbygd som er cykelkaptajn og kører med beboere hos os 2 gange om ugen, holdt oplæg for en gruppe unge fra FGU i Ringsted som har projektuge omkring cykling. Der kom også et par beboere og lyttede med og bidrog med fortællingerne fra turene. Efter frokost var de unge ude og prøve cyklerne.



Blandet landhandel

Vaccination

Så nærmer efteråret sig og det er igen tid til sæson vaccination, af de beboere der ønsker det, her på Magdelene Marie hjemmet.

I år falder vaccinationsdagen d. 13/10 fra kl. 13.45-16.30, så ønskes der vaccination kan der rettes henvendelse til personalet i afdelingerne.



Beboer- og pårørenderåd

Vi efterlyser 1 pårørende og 2 beboere, som har lyst til at være en del af beboer- pårørenderådet, der mødes 3 gange årligt.

Beboer- og pårørenderådet har til formål at sikre et godt samarbejde og forum for dialog mellem beboere, pårørende og plejehjemmet om hverdagen på plejehjemmet.

Henvendelse til forstander Louise, hvis dette kunne have interesse, eller aflever sedlen til sekretær Betina, som der er blevet omdelt den 15/9 i postkasserne. Fristen er 9/10.

Ris & Ros

Ønsker du at give dit besyv med vedr. maden på plejehjemmet, så har vi en postkasse ved indgangen til storkøkkenet. Der ligger en blok og blyant, som man kan benytte.

Postkassen tømmes jævnligt



Dans

Kom og vær med til erindringsdans tirsdage i oktober. Vi danser kl. 10.30 og tilbuddet er for alle. Da Helene har ferie i uge 41 er der **ikke** dans den 6/10.

Afdansningsbal afholdes den 3/11.

Blandet landhandel

Biblioteket kommer

Vidste du, at Sorø Bibliotek har et gratis tilbud til borgere i Sorø kommune, der på grund af alder eller handicap ikke selv kan komme på biblioteket.



Ud fra dine ønsker, udvælger en bibliotekar materialer, som bliver kørt ud til dig på en fast ugedag en gang om måneden.

Kontakt biblioteket hvis du er interesseret i dette tilbud.
Telefonnummer: 57 87 70 00.

Tak

Tak til frivillig Dorte for altid at komme forbi med smukke buketter.



Efterlysning

Hvis du har planter tilovers, kunne vores pedel Anne godt tænke sig at modtage følgende:

- Sommerfuglebuske, Lammeøre
 - Lavendler, Alumrod, Skt. Hans urt
 - Kattteurt, Manstro, Natviol
 - Erenspris, Røllike (%hvid)
 - Kattemindesøster
- eller andre planter, der kan tåle sol.

Donation

Tak for den fine donation af buketter efter privat arran-



gement. Buketterne pynter så fint i alle afdelinger.

Giv et bud

Vi har disse Muuto lamper fra da plejehjemmet blev bygget. Er du interesseret, så giv et bud til Anne, pedel. 40 cm. (Normalpris 2.995,-/stk.) Der er 2 brune og 3 grå.



Aktivitetskalender for oktober

Oversigten forefindes også på aktivitetstavlen ved trappen og i afdelingerne

- Aktiviteterne foregår i multirummet ved indgangen medmindre andet er angivet.
- Eventuelle ændringer kan læses på tavlen ved trappen ved indgangen.
- For henvendelser og spørgsmål, kontakt aktivitets- og frivilligkoordinator Helene på tlf. 24477460 eller mail: hbg@mariehem.dk

Uge 40		10.30 - 11.30	14.30 - 15.15
Torsdag	1	Gåtur	Helene fri
Fredag	2	Stolegymnastik	Kioskvogn 1. sal
Uge 41		Helene ferie hele ugen	
Mandag	5	Koncert med Louise Dubiel	Kioskvogn stuen (Betina)
Tirsdag	6		
Onsdag	7	Gudstjeneste kl. 11.15	
Torsdag	8		
Fredag	9		Kioskvogn 1. sal (Betina)
Uge 42			
Mandag	12	Stolegymnastik	Kioskvogn stuen
Tirsdag	13	Erindringsdans	Tegne, klippe eller male
Onsdag	14	Lene Glud Mode	Filmeftermiddag
Torsdag	15	Gåtur	Torsdagsbar fra kl. 14
Fredag	16	Stolegymnastik	Kioskvogn 1. sal
Uge 43			
Mandag	19	Stolegymnastik	Kioskvogn stuen
Tirsdag	20	Erindringsdans	Tegne, klippe eller male
Onsdag	21	Helene fri	
Torsdag	22	Skære græskarlygter	Torsdagsbar fra kl. 14
Fredag	23	Stolegymnastik	Kaffehygge med pårørende fra kl. 14
Uge 44			
Mandag	26	Stolegymnastik	Kioskvogn stuen
Tirsdag	27	Erindringsdans	Tegne, klippe eller male
Onsdag	28	Banko	Quiz
Torsdag	29	Gåtur	Torsdagsbar fra kl. 14
Fredag	30	Stolegymnastik	Kioskvogn 1. sal

Onsdag d. 14/10: Lene Glud

Mode

Kontakt Helene hvis
betalingen foregår gennem
pårørende eller værge, og
beboeren skal gives mulighed
for at handle. Mail: hhg@mariehem.dk



Pårørendekaffe i multirummet d. 23/10 kl. 14.00-15.15

Nyde en kop kaffe, the, et stykke kage en øl eller sodavand og få en snak med beboerne og andre pårørende. Aktivitetskoordinator Helene er til stede. Deltagelse for pårørende koster 10 kr. for en kop kaffe og et stykke kage, og kræver ikke tilmelding.

Louise Dubiel koncert

Kom og hør sange du kan synge med på, og som helt sikkert gør dig i godt humør.



Vi skærer **græskar** ud til lygtehuse torsdag d. 22/10 kl. 10.30.

Invitation til



MORTENS AFTEN

Tirsdag d. 10/11 kl. 17.00

Vi glæder os til at fejre Mortens aften med beboer og pårørende. Der vil blive serveret and med det hele og risalamande til dessert. Drikkevarer er inkl. i prisen.

Pårørende kan spise med for 199,- kr.

Tilmelding til magdalene@mariehem.dk **inden den 5/11**. DEADLINE FOR TILMELDING BEDES OVERHOLDT.

Oplys:

- Antal pårørende
- Beboerens bolignummer

Indbetaling skal ske på Mobilepay **286733** i forbindelse med tilmeldingen.

	MENUPLAN Oktober	BIRET	Frokost
1. Tors	Niels-Jørgen  Frikadeller med stuvet hvidkål	Gammeldaws æblekage	Smørrebrød
2. Fre	Smørrebrød	Is med nødder	Stegt Multe m/sennepssauce
3. Lør	Millionbøf	Appelsin fromage	Pålægssfad
4. Søn	Kylling i tomat og oliven	Hindbær grød	Pålægssfad
5. Man	Koteletter i fad	Pandekager med is	Smørrebrød
6. Tirs	Stegt Laks	Rabarber crumble	Smørrebrød
7. Ons	Herregårds bøf	Stikkelsbærgrød	Smørrebrød
8. Tors	Farseret kylling	Pære bel Helene	Smørrebrød
9. Fre	Smørrebrød	Ymer fromage	Gammeldags kyllingesteg
10. Lør	Frikadeller med stuvet grønt	Blomme grød	Pålægssfad
11. Søn	Grethe  Gammeldags oksesteg	Jordbær trifli	Pålægssfad
12. Man	Brændende kærlighed	Hyldebær suppe	Smørrebrød
13. Tirs	Skinke med fløde kartofler	Citronfromage med svesker	Smørrebrød
14. Ons	Lissy S.  Oksesteg med mos	Hjemmet lavet is	Smørrebrød
15. Tors	Krebinetter	Ostelagkage	Smørrebrød
16. Fre	Lone J.  Smørrebrød	Nøddetærte med <u>nougat is</u>	Dampet laks med rejer og hollandaise
17. Lør	Mørbrad gryde	Figendessert	Pålægssfad
18. Søn	Kylling i karry	Islagkage	Pålægssfad
19. Man	Braiseret kalve kæber	Solbær grød	Smørrebrød
20. Tirs	Gule ærter	<u>Jordbær is</u>	Smørrebrød
21. Ons	Lissie  Kogt torsk	Citronfromage	Smørrebrød
22. Tors	Hjerte i flødesauce	Citron tærte	Smørrebrød
23. Fre	Smørrebrød	<u>Pavlova</u>	Rosa kalvesteg bagte rodfrugter
24. Lør	Bodil  Svampe pasta med kylling	Hjemmet lavet is	Pålægssfad
25. Søn	Michael  Klar suppe med kød og melboller	Æblekage	Pålægssfad
26. Man	Flæskesteg	Budding	Smørrebrød
27. Tirs	Bøfsandwich	Trifli	Smørrebrød
28. Ons	Græsk farsbrød	Kærnemælk fromage	Smørrebrød
29. Tors	John W.  Knud R.  Tarteletter høns i asparges	<u>Ris ala mande</u>	Smørrebrød
30. Fre	Smørrebrød	Banan roulade	Dagens fisk
31. Lør Halloween	Lasagne	Græskar tærte	Pålægssfad

Rettelser kan forekomme 😊 

Den sjove side

Jeg har veje, men ingen asfalt.
Jeg har floder, men ingen fisk.
Jeg har skove, men ingen træer.
Jeg kan rumme hele verden,
men ingen mennesker.

Hvad er jeg?

Find svaret på gåden nederst på siden

SODUKO:

4				5				8
	6		7			4	3	
	8		1	4	9			
		8	6		4	9	5	
9		4				2		3
	3	6	5		2	8		
			4	6	3		8	
	4	1			5		7	
8				7				6

Det praktiske

Husk:

Tilmelding til Mortens aften senest den 5/11 til magdalene@mariehjem.dk med oplysning af bolignr. og indbetaling til Mobilepay

Multirum

Ønsker I at låne vores multirum, så henvend jer til kontoret eller på magdalene@mariehjem.dk, så følger vi op på, om rummet er ledigt den pågældende dato. Ved madbestilling kontaktes køkkenet. Se kontaktoplysninger på sidste side.

Reklamationer:

Oplever du reklamationer på tøjvask, bedes du henvende dig til Textilia på følgende telefonnummer. 44 22 07 07

Nyhedsbrev:

Pårørende kan tilmelde sig nyhedsbreve fra forstander Louise Ibsen ved at sende en mail til: lgi@mariehjem.dk

Post

Posten inkl. aviser og ugeblade, bliver omdelt til beboerne i postkasser. Det er beboerens eller pårørendes ansvar at tømme postkassen. Individuelle aftaler kan laves med personalet.



Vil du spise med?

Som pårørende til vores beboere, har du mulighed for at spise med og være en del af hyggen omkring måltidet.

Se menukort på vores hjemmeside www.magdalene.mariehjem.dk i menuen "Køkken" eller på vores infotavle ved trappen.

Vi skal have din bestilling senest kl. 12.00 dagen før (hverdage). Mail til koekkenmagdalene@mariehjem.dk

Kontaktoplysninger

Hovednummer: 44 255 255

Telefontid for pårørende, som ønsker at tale med plejepersonalet og sygeplejersken er mellem kl. 11.00-12.00 og kl. 14.00-15.00

Plejepersonalet og sygeplejersker:

Koloritten	bolig 1-16	Tlf.: 2447 9350
Engen	bolig 17-32	Tlf.: 2447 9233
Vingesuset	bolig 33-48	Tlf.: 4032 0424
Skoven	bolig 49-64	Tlf.: 4032 2484

Fysioterapeut Mads Grønlund Holm, mail: mgrho@mariehjem.dk eller tlf.: 2184 4368

Ergoterapeut Camilla kan kontaktes på mail: cammo@mariehjem.dk eller tlf.: 2184 3047

Køkkenet kan kontaktes på mail: koekkenmagdalene@mariehjem.dk eller tlf.: 24270595.

Pedel Anne Christensen, tlf.nr.: 2911556, mail: achr@mariehjem.dk

Forstander Louise Ibsen, tlf.nr.: 29115595, mail: lgi@mariehjem.dk

Sygeplejefaglig leder Catrine Petersen, tlf.nr.: 24260044, mail: casp@mariehjem.dk

Kontoret: Betina Stjernholm, tlf.nr.: 24259105, mail: bssk@mariehjem.dk

Magdalene Marie friplejehjem ~ Speltvænget 2, 4180 Sorø