



Vi hyggede med grillpølser og kartoffelsalat udenfor i godt vejr.
Det var hyggeligt at samles alle sammen



Forstanderen fortæller



Sommeren går så småt på hæld, og vi nærmer os med hastige skridt september.

September kan være en smuk måned, med mange efterårsfarver, hvor bladene bliver gule og brune.

Husk at komme ud på vores bænke rundt omkring og nyde sensommerens dejlige soltimer.

Vi har passeret vores 3-års fødselsdag, og jeg synes en status for de sidste 3 år kunne være passende.

Der er sket så mange ting igennem de sidste 3 år. Måske de af jer der var her fra start af, kan huske hvordan opstarten var?

Vores køkken er forandret, Stefan producerer nu alt vores mad, sammen med Andreas, Sarah og Søren. De sylter og de bager og både vores morgenboller, og vores rugbrød er i dag hjemmebagt, og sikke en forskel. Der spises i dag langt mere brød og boller end tidligere.

Vi har i dag sygeplejersker i både dag- og aftenvagte, som sammen med de øvrige medarbejdere løfter kvaliteten af den pleje, omsorg og sygepleje der udføres i det daglige, og som forhåbentligt kommer jer til gavn. Der er kommet en fysioterapeut og en ergoterapeut til huset, som I var lovet fra start af.

Vi har en høj grad af uddannet personale i dag, og ganske få ufaglærte, dette er også noget at være stolt af, fordi de fleste steder i dag, har slet ikke har ansøgere nok til de stillinger de har, som er uddannede.

Helene har fået løftet opgaven med aktiviteter så flot, med et væld af forskellige aktiviteter, som er tilpasset ud fra de ønsker og behov Helene har kunnet se I havde. Aktiviteter der også er skabt i samarbejde med frivillige, og vores fys- og ergoterapeut.

Vi har også fået 2 fleksjobbere, Søren og Søs. Søren bager alt vores brød og meget andet, Søs er med omkring aktiviteter og laver tit aktiviteter for dem af jer, der har sværere ved at deltage i de store fællesaktiviteter.

Flere af jer har været på bustur, både ud i det blå og på Cafe. s

Så når vi kigger tilbage nu her 3 år efter, så synes jeg vi sammen har fået skabt et rigtig dejligt sted og bo, det håber jeg også I synes.

Sensommer hilsner fra Louise Grundtvig Ibsen.





Beboer-fødselsdage i denne måned

Vingesuset:

6. Hanne

7. Kaj

Skoven:

22. Flemming



Velkommen til nye beboere:

Vingesuset:

Kaj

Grethe



Datoer for kommende gudstjenester på Magdalene Marie:

2. september (høst)

7. oktober

4. november (allehelgen)

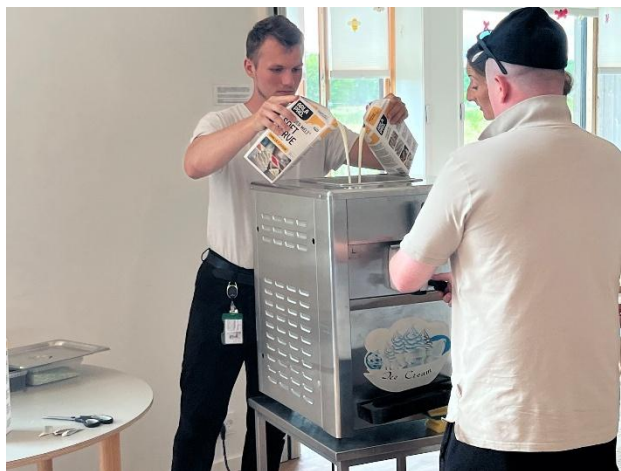
2. december (advent)

23. december (jul)



Lidt fra de sidste måneders aktiviteter

Den første juli havde vi softice fest. Det var skønt at se, at flere beboere spiste mere end én is.





Afdeling **Engen** var inviteret på bustur til Restaurant Kobæk i Skælskør af en pårørende. De blev hentet i denne flotte veteranbus fra Danmarks busmuseum, som har medvirket i serien om Carmen Curlers.



August bød på fremstilling af æblemost. Tak til frivillig Dorte for æbler, de smagte himmelsk og vi havde most i flere dage efter.



August bød også på Koncert med David Dyhr.



Tøjsalg resten af året:

Onsdag d. 2. september: Mette Lynge Mode

Onsdag d. 14. oktober: Lene Glud Mode

Fredag d. 27. november: Dorte Sko

Kontakt Helene hvis betalingen foregår gennem pårørende eller værge, og beboeren skal gives mulighed for at handle.



SVÆR 1

[illegible]

Aktivitetskalender for september

Oversigten forefindes også på aktivitetstavlen ved trappen og i afdelingerne

- Aktiviteterne foregår i multirummet ved indgangen medmindre andet er angivet.
- Eventuelle ændringer kan læses på tavlen ved trappen ved indgangen.
- For henvendelser og spørgsmål, kontakt aktivitets- og frivilligkoordinator Helene på tlf. 24477460 eller mail: hhg@mariehjem.dk

Uge 36		10.30 - 11.30	14.30 - 15.15
Tirsdag	1	Hockey	Vi laver pynt til høstfest
Onsdag	2	Gudstjeneste	Quiz
Torsdag	3	Gåture	Personalemøde
Fredag	4	Mette Lynge Tøjsalg	Kioskvogn 1. sal
Uge 37			
Mandag	7	Stolegymnastik	Kioskvogn stuen
Tirsdag	8	Boldspil/badminton	Vi laver pynt til høstfest
Onsdag	9	Sang	Vi pynter op til høstfest
Torsdag	10	Gåture	Torsdagsbar fra kl. 14
Fredag	11	Stolegymnastik	Kioskvogn 1. sal
Uge 38			
Mandag	14	Stolegymnastik	Kioskvogn stuen
Tirsdag	15	Erindringsdans 1. gang	Tegne, klippe eller male
Onsdag	16	Banko	Filmeftermiddag
Torsdag	17	Gåture	Torsdagsbar fra kl. 14
Fredag	18	Stolegymnastik	Kioskvogn 1. sal
Uge 39			
Mandag	21	Stolegymnastik	Kioskvogn stuen
Tirsdag	22	Erindringsdans	Tegne, klippe eller male
Onsdag	23	Hockey	Softicebar i multirummet
Torsdag	24	Gåture	Torsdagsbar fra kl. 14
Fredag	25	Stolegymnastik	Kaffehygge med pårørende fra kl. 14
Uge 40			
Mandag	28	Stolegymnastik	Kioskvogn stuen
Tirsdag	29	Erindringsdans	Tegne, klippe eller male
Onsdag	30	Curling	Quiz

Høstfest

DEN 9/9 KL. 17.00



DET KOSTER 199,- KR.
FOR PÅRØRENDE AT SPISE MED



BETALING VED MOBILEPAY
286733



TILMELDING SKAL SKE TIL
magdalene@mariehjem.dk



TILMELDINGSFRISTEN ER
DEN 1/9



En fredag om måneden vil vi afholde **pårørendekaffe** i multirummet hvor man har mulighed for at nyde en kop kaffe, the, et stykke kage en øl eller sodavand og få en snak med beboerne og andre pårørende.

Aktivitetskoordinator Helene er til stede. Deltagelse for pårørende koster 10 kr. for en kop kaffe og et stykke kage, og kræver ikke tilmelding.

Næste gang er den 25/9 kl. 14.00

Fysioterapeut Christoffer har i august startet **holdtræning** op.

Holdtræningen foregår i træningsrummet på 1. sal. Programmet er som følger:

Mandag kl. 10: For beboere der kan stå og gå uden hjælpemidler

Tirsdag kl. 10: For beboere med demens

Onsdag kl. 10: For beboere i kørestol.

Hvis du som beboer vil høre mere eller deltage i et hold, så tag fat i Christoffer eller personalet på din afdeling.

Endelig starter vi **Erindringsdans** op igen! Det er et forløb på 8 uger hvor vi mødes tirsdag formiddage, og lytter til musik og danser sammen, beboere, personale, pårørende og frivillige. Vi danser en time med en lille pause i midten med en tår at drikke. Alle er velkomne, man skal hverken melde sig til eller forpligte sig til at komme hver gang, man møder bare op. Evt. med en lidt fin kjole på eller et slips. Og selvfølgelig gode dansesko. Første gang er tirsdag d. 15. september



Erindringsdans

Tirsdage kl. 10.30-11.30

i Multirummet ved indgangen

Første gang er tirsdag d. 15. september



Erindringsdans er et forløb på 8 uger hvor vi mødes tirsdag formiddage, og lytter til musik og danser sammen; beboere, personale, pårørende og frivillige.

Vi danser en time med en lille pause i midten med en tår at drikke. Alle er velkomne, og man skal hverken melde sig til eller forpligte sig til at komme hver gang; man møder bare op. Gerne med en lidt fin kjole på eller et slips. Og selvfølgelig gode dansesko ;) Vi ses

Kaffe

— OG —

Hygge



25/9



FRA KL. 14.00



I MULTIRUMMET

!♡ Pårørende er meget velkommen! !



Tag en pause,
nyd en kop kaffe
og godt selskab



Blandet landhandel

Frisør Pernille Eline har den 29/8 været på plejehjemmet i 3 år. Pernille takker for opbakningen indtil nu.

Hvis man endnu ikke har en fast aftale med Pernille, så er man velkommen til at kigge forbi salonen.



Frederik oplyser at man på kan se **gudstjeneste** på fjernsynet hver søndag kl. 10.00 på DR.



Røde Kors Sorø tilbyder forskellige tjenester, bl. a. besøgsvenner og vågetjenesten. Se deres hjemmeside for flere informationer:

<https://www.rodekors.dk/vores-arbejde/socialt-arbejde/besoegstjenesten>

D. 18. november er der **frivilligmøde** på Magdalene Marie hvor alle nuværende frivillige, og dem som måske er nysgerrige på det at være frivillig her hos os, mødes til en hyggelig time med info, vidensdeling og hygge. Så sæt allerede nu **X** i kalenderen, og så følger der mere information i næste Magdalenenyt.

Blandet landhandel

Husk

Tilmeldingsfristen på Høstfesten er allerede den 1/9 på mail til magdalene@mariehjem.dk

Åbent hus

Vi holder åbent hus for interesserede den 6/9 kl. 10-13. I vil derfor kunne møde nogle folk, som kigger nysgerigt rundt.



Ketty smukkeserede vores blomsterkummer med flittigliser en våd juli-dag.

Bidrag

Ønsker du at give et bidrag til vores frivillige blomsterdame Ketty, så kan du sende et beløb på mobilepay. Plejehjemmet giver et fast bidrag. Betina på kontoret modtager kontanter, hvis man ikke har Mobilepay. Vi takker mange gange til dem som allerede har doneret.



Magdalene Marie Blomster

4782GM





Har du lyst til at have en stand

på vores hyggelige **julemarked**
med dit unikke kunsthåndværk, fx smykker, trædrejning,
delikatesser, dekorationer, eller julepynt?

Markedet bliver **søndag d. 15. november** fra kl. 10-14 (med opstilling af stande fra kl. 8.00)

Der er 10 stande der kan lånes gratis, med plads til et 180x80 bord som man selv skal medbringe. Der er også plads udendørs, hvor man kan medbringe pavillon (vær obs på at der er fliser, så man kan ikke slå pløkker ned).

Skriv en mail til Betina på magdalene@mariehjem.dk med en kort præsentation af dine produkter, prisliste og et par billeder, **senest d. 25/9**

Vi forbeholder os retten til at udvælge de udstillere vi mener er mest relevante, og vender tilbage i uge 41 til dem som har fået plads.

Mvh arrangørerne:
Pernille (frisør)
Helene (aktivitetsansvarlig)
Betina (sekretær)

Opskrift på squash-kage



Her får du opskriften på en nem og lækker squashkage med flødeostecreme, der både er saftigt og fuld af smag. Kagen serveres med flødeostecreme med citronskal, hvilket giver et skønt modspil til den søde og saftige squashkage. Skifter du squash ud med gulerod - så har du en dejlig variant af den klassiske gulerodskage.

Tid: 1 time og 5 min.

Portioner: 10-12

Fryse egnet: Ja

Ingredienser til dejen:

200 g. brun farin

3 æg

200 g. hvedemel

2 tsk. stødt kanel

1 tsk. stødt kardemomme

2 tsk. bagepulver

½ tsk. groft salt

100 g. smeltet smør

300 g. grøn squash, groftrevet

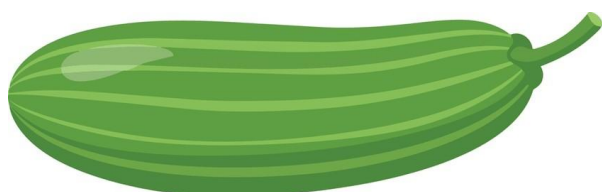
Ingredienser til flødeostecreme:

100 g. stueterempereret smør

150 g. flormelis

2 tsk. citronskal (usprøjtet)

200 g. stueterempereret flødeost naturel



Fremgangsmåde:

Squashkage

- Pisk brun farin og æg til en helt lyst og luftig æggesnaps.
- Bland mel, kanel, kardemomme, bagepulver og salt sammen og vend forsigtigt melblandingen ned i æggemassen.
- Vend smeltet smør og squash i dejen.
- Fordel dejen i en rund springform (ca. 22 cm i diameter) beklædt med bagepapir og bag kagen midt i ovnen i 40-45 min. ved 175 ° - varmluft. Lad kagen køle helt af.

Flødeostecreme

- Pisk smør, flormelis og citronskal godt sammen til en ensartet, hvid og luftig masse - det tager ca. 5 min.
- Kom flødeost i smørblandingen og pisk til den netop er ensartet og glat. Pisk ikke for længe da cremen kan blive for flydende.
- Fordel frostingen jævnt på squashkagen.

VIL DU SPISE MED?

Som pårørende til vores beboere, har du mulighed for at spise med og være en del af hyggen omkring måltidet.

Du kan bestille følgende:

Frokost:	45,00 kr.
Aftensmad: (varm mad ellers frokostpris)	60,00 kr.
Te/kaffe:	10,00 kr.
Kage:	15,00 kr.



Vi tager ikke imod kontanter, men du kan betale med Mobilepay til nr.: **286733**



Se menukort på vores hjemmeside www.magdalene.mariehem.dk i menuen Køkken.

Vi skal have din bestilling senest kl. 12.00 dagen før (hverdage). Mail til koekkenmagdalene@mariehem.dk. Ved arrangementer med mere end 8 deltagere, skal vi have din bestilling mindst en uge i forvejen. Oplys dit navn og antal portioner, samt beboerens bolignummer.



	MENUPLAN September Aftensmad	BIRET	Frokost
1. Tirs	Krebinetter med stuvet ærter og gulerødder	Ostefad med knækbrød	Smørrebrød
2. Ons	Milionbøf	Ris dessert	Smørrebrød
3. Tors	Paprika kylling	Fløderand	Smørrebrød
4. Fre	Smørrebrød	Romfromage	Gammeldags oksesteg
5. Lør	Fiske anretning	Banan roulade	Pålægsfad
6. Søn	Hanne  Frikadeller med stuvet hvikål	Hjemmet lavet is	Pålægsfad
7. Man	Kaj  Høns i asparges	Citronfromage	Smørrebrød
8. Tirs	Hjerte gullasch	Creme brulé	Smørrebrød
9. Ons	Høstfest	Høstfest	Smørrebrød
10. Tors	Dagens fisk	Panna cota	Smørrebrød
11. Fre	Smørrebrød	Æblesuppe	Stegt Medister
12. Lør	Boller i selleri	Crumble tærte	Pålægsfad
13. Søn	Kalvefrikasse	Rødgrød med fløde	Pålægsfad
14. Man	Koteletter i fad	Sveske trifli	Smørrebrød
15. Tirs	Madpandekager	Hyldebær suppe	Smørrebrød
16. Ons	Høstfest	Gammeldags æblekage	Smørrebrød
17. Tors	Dagens Fisk	Ananas fromage	Smørrebrød
18. Fre	Smørrebrød	Jordbær tærte	Stegt lever/hakkebøf
19. Lør	Lasagne	Alliance grød	Pålægsfad
20. Søn	Kylling i karry	Kærnemælks fromage	Pålægsfad
21. Man	Lammekølle	Chokoladeis	Smørrebrød
22. Tirs	Flemming  Mørbrad gryde med mos	Fløderand med bær	Smørrebrød
23. Ons	Fiskefrikadeller	Græskar tærte	Smørrebrød
24. Tors	Boller i karry	Koldskål med frugt	Smørrebrød
25. Fre	Smørrebrød	Sherry fromage	Bøf stroganoff
26. Lør	Klar suppe med kød og melboller	Bondepige med slør	Pålægsfad
27. Søn	Kylling frikadeller med kartoffelsalat	Is med vafler	Pålægsfad
28. Man	Kylling hjerter i flødesovs	Ostelagkage	Smørrebrød
29. Tirs	Svenske kødboller med mos	Nøde tærte m/ creme	Smørrebrød
30. Ons	Klassisk stegt flæsk	Sveske trifli	Smørrebrød

Rettelser kan forekomme 😊

Det praktiske

Indslag:

Har du en god historie, som du har lyst til at dele med os andre, kan du henvende dig til Betina på kontoret eller til din kontaktperson. Deadline for at få noget med i bladet er den 20. i hver måned.

Nyhedsbrev:

Pårørende kan tilmelde sig nyhedsbreve fra forstander Louise Ibsen ved at sende en mail til: lgi@mariehem.dk

Multirum

Ønsker I at låne vores multirum, så henvend jer til kontoret på magdalene@mariehem.dk, så følger vi op på, om rummet er ledigt den pågældende dato.

Ved madbestilling kontaktes køkkenet. Se kontaktoplysninger på sidste side.

Post

Posten inkl. aviser og ugeblade, bliver omdelt til beboerne i postkasser. Det er beboerens eller pårørendes ansvar at tømme postkassen. Individuelle aftaler kan laves med personalet i afdelingen.

Reklamationer:

Oplever du reklamationer på tøjvask, bedes du henvende dig til Textilia på følgende telefonnummer. 44 22 07 07

Husk at følge os på Facebook og se fotos fra hverdagens aktiviteter, indbydelse til begivenheder m.m.

Søg på "friplejehjemmet Magdalene Marie"



Kontaktoplysninger

Hovednummer: 44 255 255

Telefontid for pårørende, som ønsker at tale med plejepersonalet og sygeplejersken er mellem kl. 11.00-12.00 og kl. 14.00-15.00

Plejepersonalet og sygeplejersker:

Koloritten	bolig 1-16	Tlf.: 2447 9350
Engen	bolig 17-32	Tlf.: 2447 9233
Vingesuset	bolig 33-48	Tlf.: 4032 0424
Skoven	bolig 49-64	Tlf.: 4032 2484

Fysioterapeut Christoffer kan kontaktes på mail: cht@mariehem.dk eller tlf.: 2184 4368 (kl. 10.00-15.00)

Ergoterapeut Camilla kan kontaktes på mail: cammo@mariehem.dk eller tlf.: 2184 3047 (kl. 10.00-15.00)

Køkkenet kan kontaktes på mail: koekkenmagdalene@mariehem.dk eller tlf.: 24270595.

Forstander Louise Ibsen, tlf.nr.: 29115595, mail: lgi@mariehem.dk

Sygeplejefaglig leder Catrine Petersen, tlf.nr.: 24260044, mail: casp@mariehem.dk

Layout og redaktion: Betina Stjernholm, bssk@mariehem.dk



**Der tages forbehold for trykfejl*

Magdalene Marie friplejehjem ~ Speltvænget 2, 4180 Sorø