

Aktivitetsplan August

		10.30 – 11.30	14.30 - 15.15
Uge 32			
Mandag	3	-Holdtræning for stående/gående beboere i træningsrummet kl. 9.30 - 10.15 *1. ----- - Stolegymnastik med Helene kl. 10.30 - 11.15	Kioskvogn stuen
Tirsdag	4	Helene møde	Helene møde
Onsdag	5	-Holdtræning for beboere i kørestol kl. 9.30-10.15 i træningsrummet *2 ----- - Hockey med Helene 10.30	Quiz
Torsdag	6	Gåture	Torsdagsbar fra kl. 14 - Med ekstra konkurrencer i anledning af Magdalene Maries 3 års fødselsdag.
Fredag	7	Stolegymnastik	Kioskvogn 1. sal
Uge 33			
Mandag	10	- Holdtræning for gående kl. 9.30 til 10.15 i træningsrummet på 1.sal ----- - Stolegymnastik med Helene kl. 10.30 - 11.15	Kioskvogn stuen
Tirsdag	11	Boldspil	Syning
Onsdag	12	(Helene fri) ----- -Holdtræning for beboere i kørestol kl. 9.30-10.15 i træningsrummet *2	(Helene fri)
Torsdag	13	Koncert med David Dyhr	Torsdagsbar fra kl. 14
Fredag	14	Stolegymnastik	Kioskvogn 1. sal
Uge 34			

Mandag	17	- Holdtræning for gående kl. 9.30 til 10.15 i træningsrummet på 1.sal ----- - Stolegymnastik med Helene kl. 10.30 - 11.15	Kioskvogn stuen
Tirsdag	18	Helene netværksmøde	
Onsdag	19	Holdtræning for beboere i kørestol kl. 9.30-10.15 i træningsrummet *2 ----- - Curling med Helene 10.30	Tegne, male eller klippe
Torsdag	20	Gåture	Torsdagsbar fra kl. 14
Fredag	21	Stolegymnastik	Kaffe med pårørende fra kl. 14 i multirummet
Uge 35			
Mandag	24	-Holdtræning for stående/gående beboere i træningsrummet kl. 9.30 - 10.15 *1. ----- - Stolegymnastik med Helene kl. 10.30 - 11.15	Kioskvogn stuen
Tirsdag	25	Sang	Syning
Onsdag	26	Holdtræning for beboere i kørestol kl. 9.30-10.15 i træningsrummet *2 ----- Banko	Frivilligmøde
Torsdag	27	Gåture	Torsdagsbar fra kl. 14
Fredag	28	Stolegymnastik	Kioskvogn 1. sal
Uge 36			
Mandag	31	-Holdtræning for stående/gående beboere i træningsrummet kl. 9.30 - 10.15 *1. ----- - Stolegymnastik med Helene kl. 10.30 - 11.15	Kioskvogn stuen

Noter til aktivitetsplanen august 2026

***1: - Mandage:** Holdtræning med fysioterapeut Christoffer i træningsrummet kl. 9.30 til 10.15 for beboere der kan stå og gå uden hjælpemidler

***2: - Onsdage:** Holdtræning med fysioterapeut Christoffer i træningsrummet kl. 9.30 til 10.15 for beboere der sidder i kørestol

- Aktiviteterne foregår i multirummet ved indgangen medmindre andet er angivet.
- Eventuelle ændringer kan læses på tavlen ved trappen ved indgangen.
- For henvendelser og spørgsmål, kontakt aktivitets- og frivilligkoordinator Helene på tlf. 24477460 eller mail: hhg@mariehjem.dk