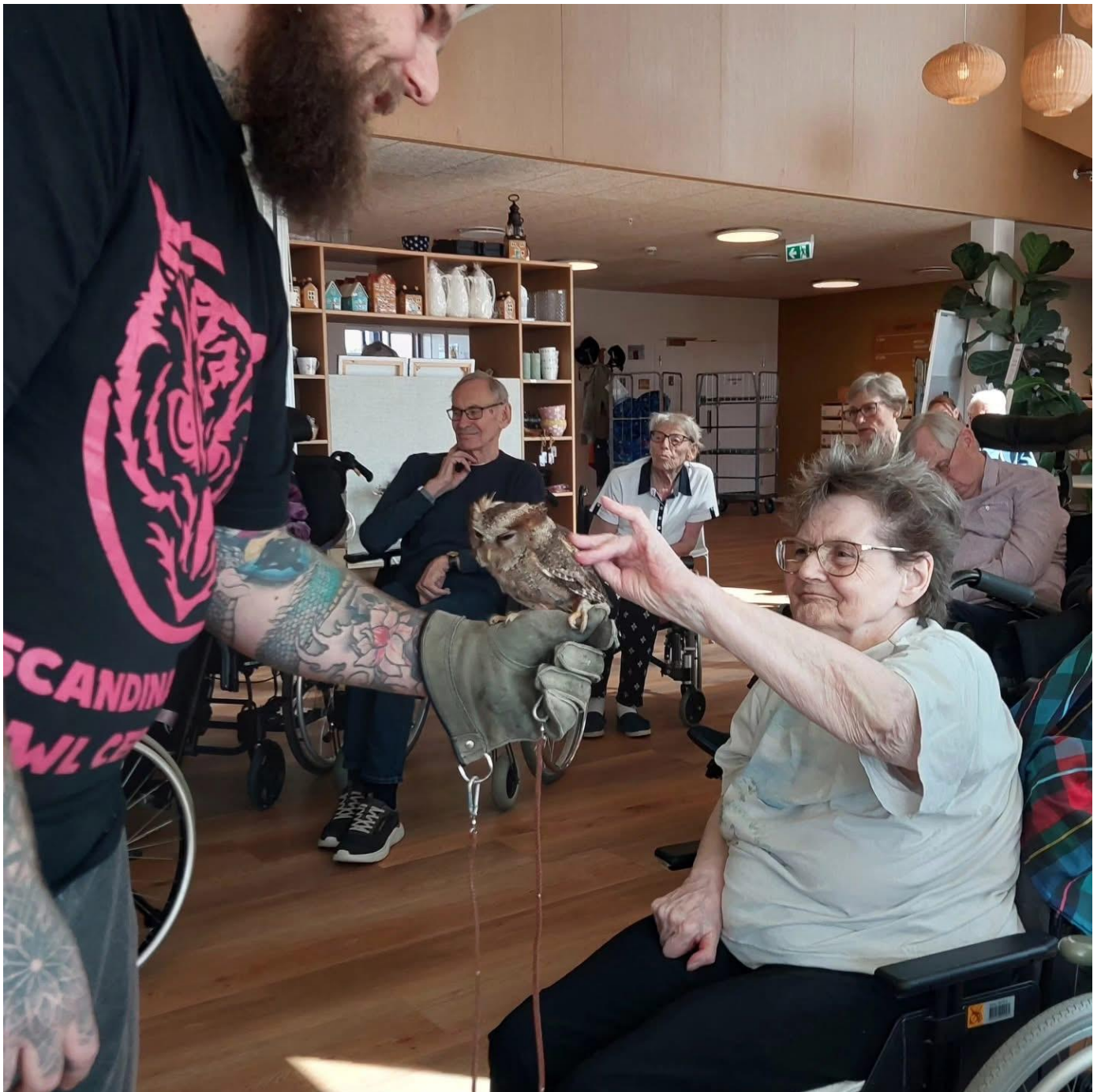


Magdalene Marie Nyt

- til beboere og pårørende

Maj 2026

Nr. 23



**Besøg af ugler fra Scandinavian Owl Center i april.
Det er altid et stort tilløbsstykke.**

**Friplejehjemmet Magdalene Marie ~ Speltvænget 2 ~ 4180 Sorø
tlf.nr.: 44 255 255 ~ magdalene@mariehjem.dk**

Forstanderen fortæller

Kom Maj du søde milde... sådan starter en af de smukkeste forårs sange. Og nu er maj lige om hjørnet. På fredag er vi gået ind i endnu en ny måned, og Magdalene går med raske skridt mod sin 3. fødselsdag. Solen står højt på himlen, og fuglene kvidrer fra den tidlige morgenstund.



Vi har afholdt **Beboer- pårørendemøde** d. 8/4 og referatet er lagt i jeres postkasser, næste møde er først efter sommerferien. Hanne Foersom som er ægtefælle til Michael i Skoven er Bp-rådets nye formand, stor tak skal lyde herfra til Hanne for at ville løfte opgaven, så vores råd kan bestå.

Et af de emner der var oppe var vores husorden, og de regler der for noget tid siden blev indført omkring vores måltider, hvor besøgende kun måtte opholde sig i jeres egen bolig under måltiderne, fordi vi oplevede svær uro under måltiderne. Måltider vi gerne vil skabe ro og hygge omkring for jer. Da mange af jer var kede af at de indførte regler ramte alle, har vi justeret dem, så ægtefæller og voksne børn igen må sidde med ved måltiderne, men alle øvrige fortsat kun må komme på besøg i fællesrummene udenfor spisetiderne. Jeg håber at lempelsen af reglerne vil hjælpe. Men samtidig bevarer roen omkring spisetiderne.

Jeg vil også gerne fortælle jer at den pedel vi ansatte Jens Tømmerup, som lige var begyndt, har vi valgt at stoppe samarbejdet med. Vi har derfor valgt en af de andre kandidater der også var med i opløbet, hun hedder Anne Christensen og starter herude 1. maj. Anne har passet lejeboliger i Slagelse, og er vant til diverse opgaver. Anne elsker at lave tingene ordentligt og er stor haveentusiast, Anne glæder sig til at starte, og komme i gang med at gøre sommerklar i atriumgårdene. Jeg håber I tager godt imod hende.

De er endelig færdig med at reetablere vores parkeringsplads, så der nu igen ser rimeligt ud, jeg synes der er flere fliser der ligger mere ujævnt end jeg synes vi skal acceptere, det er jeg i dialog med firmaet over. Så pas lidt på hvis I går derud og sætter jer, så I ikke mister fodfæstet over den lille kan der er kommet på enkelte af fliserne.

Åbent hus: 3/5 fra kl. 10.00 til 14.00 holder vi åbent hus igen. Der vil både vores sygeplejefaglige leder Catrine, Køkkenchefen Stefan og jeg være til stede herude. Så kan kommende beboere og andre interesserede kigge forbi, få en tår kaffe/sodavand og kage, snakke med os, få informationer om forhold og priser, samt gå rundt og se vores sted.

Maj hilsner Louise.





I april havde vi en skøn påskefrokost med lækker mad fra vores køkken



Kom, maj, du søde milde!

Tekst: C. A. Overbeck
Melodi: W. A. Mozart, 1791

Kom, maj, du søde, milde!
Gør skoven atter grøn,
og lad ved bæk og kilde
violen blomstre skøn.
Hvor ville jeg dog gerne,
at jeg igen den så!
Ak, kære maj, hvor gerne
igen i marken gå.

Om vintren kan man have
vel mangt et tidsfordriv.
Man kan i sneen trave,
å ja, et lystigt liv.
Har leg af mangle
isem...

Friplejehjemmet Magdalene Marie ~ Speltvænget 2 ~ 4180 Sorø
tlf.nr.: 44 255 255 ~ magdalene@mariehjem.dk

Beboer-fødselsdage i denne måned

Koloritten:

Engen:

Vingesuset:

Skoven:

23. Ingrid

8. Anni

20. Kaj

Vi sagde et sidste farvel til:

Vera, bolig 2

Ruth, bolig 3

Lilian, bolig 37



Velkommen til nye beboere:

Koloritten:

Engen:

Vingesuset:

Skoven:

Børge

Rita

Birthe



Afdansningsbal

Vi fik afrundet erindringsdans af med et brag. Alle, både medarbejdere og beboere, havde fundet deres fine dansetøj frem, og gav den gas på dansegulvet. Efter dansen skålede vi i bobler og spiste kransekage. Vi ser frem til mere dans til efteråret.



**Friplejehjemmet Magdalene Marie ~ Speltvænget 2 ~ 4180 Sorø
tlf.nr.: 44 255 255 ~ magdalene@mariehjem.dk**

Månedens portræt

Mit navn er Camilla og jeg er den nye ergoterapeut på Magdalene Mariehjemmet.

Jeg blev færdig med min bachelor i ergoterapi i januar 2013.

Siden færdiggørelse af min uddannelse har jeg arbejdet i kommuner med bl.a. rehabilitering, hjælpemidler inkl. påtager til støttestrømper, geriatri og demens.

Undervejs i mit arbejde begyndte jeg at interessere mig for dysfagi som jeg efterfølgende valgte at få uddannelse for.

Ud over mit arbejde på Magdalene Mariehjemmet, er jeg selvstændig udekørende massør samt medejer af en is forretning som jeg driver med min familie.

Privat bor jeg sammen med min kæreste gennem 18 år og vores to børn på 5 og 10 år.

Jeg er et stort familiemenneske og når tiden tillader det, holder jeg meget af at rejse og skabe gode minder med dem jeg holder af.

Jeg glæder mig til at møde jer alle og ser frem til at godt samarbejde.



Aktivitetskalender for maj

Oversigten forefindes også på aktivitetstavlen ved trappen og i bo-grupperne

		10.30 - 11.30	14.30 - 15.15
Fredag	1	Stolegymnastik	Arbejdernes int. kampdag
Mandag	4	Stolegymnastik	Kioskvogn stueetage
Tirsdag	5	Sang	Tegne, male eller klippe
Onsdag	6	Gudstjeneste kl. 11.15	Quiz
Torsdag	7	Gåture	Torsdagsbar fra kl. 14
Fredag	8	Stolegymnastik	Kioskvogn 1. sal
Mandag	11	Stolegymnastik	Kioskvogn stueetage
Tirsdag	12	Boldspil	Tegne, male, eller klippe
Onsdag	13	Stolegymnastik	Koncert med Judy Gløsted
Torsdag	14	Kr. himmelfart	
Fredag	15	Helene Fri	Helene Fri
Mandag	18	Stolegymnastik	Kioskvogn stueetage
Tirsdag	19	Hockey	Tegne, male, eller klippe
Onsdag	20	Banko	Filmeftermiddag
Torsdag	21	Gåture	Torsdagsbar fra kl. 14
Fredag	22	Stolegymnastik	Kioskvogn 1. sal
Mandag	25	2. Pinsedag	
Tirsdag	26	Stolegymnastik	Kioskvogn stueetage
Onsdag	27	Curling	Quiz
Torsdag	28	Magdalene March	-
Fredag	29	Helene Fri	Helene Fri

Forbehold for ændringer

Friplejehjemmet Magdalene Marie ~ Speltvænget 2 ~ 4180 Sorø
tlf.nr.: 44 255 255 ~ magdalene@mariehjem.dk

Uddybning af aktiviteter:

Gåturene:

Gåture er "åbnet op" for alle - også kørestolsbrugere. Dem der vil med på turen, skal være klar med passende overtøj osv. i forhallen kl. 10.30.

Koncert med Judy Glosted:

Den kære Judy Glosted kommer igen og synger koncert for os, onsdag 13 maj kl. 14.30. Alle er velkomne - også pårørende.

Frivilligmøde:

Helene afholder møde for nye og "gamle" frivillige onsdag d. 6. maj kl. 15.30-16.30. Hvis man er interesseret i at møde de frivillige, høre om de nuværende frivillige indsatser, komme med idéer eller inputs, så er man velkommen.

Magdalene March:

For at fejre foråret, det gode vejr, og lysten til at bevæge sig har vi i år arrangeret "Magdalene Marchen" hvor vi sammen går en rute (kort eller lang alt efter evner og temperament) og når vi alle har krydset mållinjen, er der tændt op i grillen på petanquebanen, hvor frokosten består af grillpølser, brød og kartoffelsalat. Hvis vejret ikke er med os, går vi turen gennem huset, og spiser i forhallen. Alle er velkomne, også pårørende.

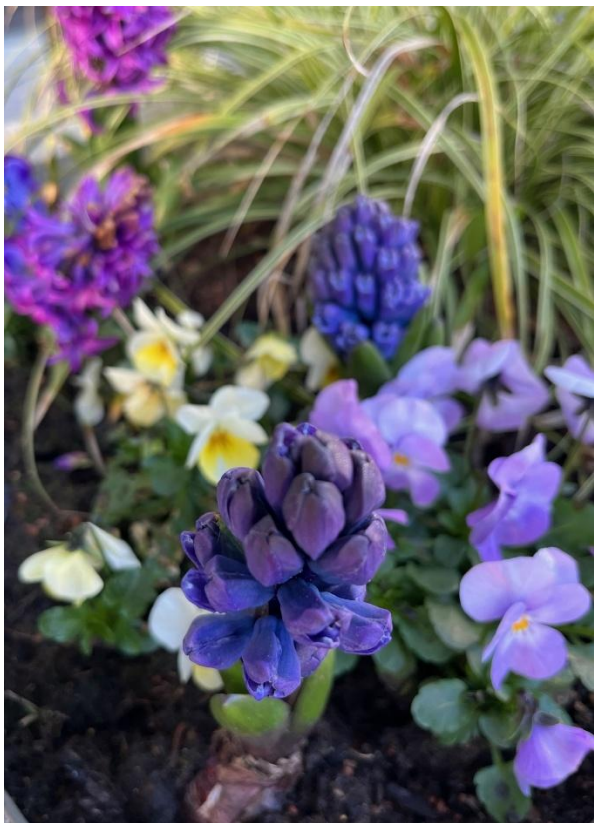
ONSDAG d. 13/5 kl. 14.30

Festligt og fornøjeligt arrangement med Judy Glosted, der er kendt som Diana Benneweis' efterfølger som sprechstallmeister i Cirkus Benneweis og nuværende sangerinde i Fede Finn & Funny Boyz.

Judy kommer med sit soloshow og et repertoire af syng med venlige sange, som alle kender og kan nynne med på, og der må selvfølgelig også danses.



Friplejehjemmet Magdalene Marie ~ Speltvænget 2 ~ 4180 Sorø
tlf.nr.: 44 255 255 ~ magdalene@mariehjem.dk



Blomsterkummerne er igen blevet utrolig smukke efter frivillig Ketty har indkøbt blomster og plantet dem til. Ketty vil også stå for havekrukker og altankasser. Ønsker du at støtte hendes arbejde til indkøb af blomster, så giv gerne et bidrag på Mobilepay:



Magdalene Marie Blomster

4782GM



Mobilepay: **4782GM** eller scan QR-koden til venstre. Du kan også give et kontant bidrag til Betina på kontoret.

Plejhjemmet giver et fast bidrag hver måned.

Friplejhjemmet Magdalene Marie ~ Speltvænget 2 ~ 4180 Sorø
tlf.nr.: 44 255 255 ~ magdalene@mariehjem.dk

NY

Husorden

- til beboere og besøgende



Vi behandler hinanden med værdighed og respekt.
Trusler, vold eller krænkende adfærd accepteres ikke.



Besøg er altid dejligt. Men vi går også meget op i det gode måltid og derfor er det kun allernærmeste pårørende der må være tilstede under måltiderne på fællesarealer dvs. voksne børn og ægtefæller. Måltidet skal foregå stille og roligt, derfor må der ikke være mindre børn (børnebørn og oldebørn m.m.) eller dyr tilstede under måltiderne. Hvis der medbringes egen mad, skal denne indtages i beboers egen bolig.



Husdyr må ikke være til gene for de øvrige beboere. Dette gælder også, når de færdes uden for lejligheden. Du er i enhver henseende ansvarlig for, at dyret ikke er til gene for øvrige beboere. Husk også at samle op efter den udenfor i haven og i atriumgårdene.



Husk at lufte grundigt ud, hvis du **tørre tøj** i boligen, ellers kommer der skimmelsvamp.



Rygning er ikke tilladt indenfor og **alkohol** må indtages i egen bolig eller ved måltiderne.



Sikkerhed: Branddøre må ikke blokeres, og brug af åben ild er forbudt inkl. levende lys.


PLEJEHJEMMET

magdalene  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

Friplejehjemmet Magdalene Marie ~ Speltvænget 2 ~ 4180 Sorø
tlf.nr.: 44 255 255 ~ magdalene@mariehjem.dk

Menuplan maj

	MENUPLAN Maj	Dessert	Frokost
1. Fre	Smørrebrød	Sveske trifli	Biksemad
2. Lør	Hønefrikasse	Bagt pæretærte	Pålægfsad
3. Søn	Millionbøf	Solbærgrød	Pålægfsad
4. Man	Gullasch	Ymerfromage	Smørrebrød
5. Tirs	Coq au vin	Frugtsalat	Smørrebrød
6. Ons	Wienerschnitzel	Æblegrød	Smørrebrød
7. Tors	Torsk med grønt	Mokka fromage	Smørrebrød
8. Fre	Annie E 🇩🇰 Smørrebrød	Risalamande med kirsebærsovs	Hakkebøf med bløde løg
9. Lør	Mørbrad gryde	Hindbær is	Pålægfsad
10. Søn	Pasta med kylling og svampe	Jordbærgrød	Pålægfsad
11. Man	Skaldyrs suppe	Appelsin trifli	Smørrebrød
12. Tirs	Øl braiseret svin	Bagt æbletærte	Smørrebrød
13. Ons	Bankekød	Pandekager med is	Smørrebrød
14. Tors	Kylling i karry	Blåbær mousse	Smørrebrød
15. Fre	Smørrebrød	Skovbærgrød	Frankfurter m/ kartoffelsalat
16. Lør	Oksebryst med peberrod 🇩🇰	Panna cota	Pålægfsad
17. Søn	Frikadeller med stuet hvidkål	Chokolade budding	Pålægfsad
18. Man	Herregårdsbøf	Bondepige med slør	Smørrebrød
19. Tirs	Boller i selleri	Ferskner med skum	Smørrebrød
20. Ons	Kaj M 🇩🇰 Stegt rødspætte med persillesauce	Cheesecake med bær	Smørrebrød
21. Tors	Flæskesteg	Kold rabarber suppe	Smørrebrød
22. Fre	Smørrebrød	Tærte tatin	Pizza
23. Lør	Ingrid L. 🇩🇰 Farseret kylling m/ flødekartoffel	Citronfromage	Pålægfsad
24. Søn	Cremet tomatsuppe	Porsheret blomme	Pålægfsad
25. Man	Svampe Risotto med kylling	Frugtsalat med råcreme	Smørrebrød
26. Tirs	Lamme culotte	Fløderand	Smørrebrød
27. Ons	Kogt Kalvetunge	Arme ridder	Smørrebrød
28. Tors	Cottage Pie	Karamelrand	Grillpølser
29. Fre	Smørrebrød	Koldskål m/ kammerjunker	Fiskefrikadeller med kartoffelsalat
30. Lør	Aspargessuppe med boller	Vafler med vaniljecreme	Pålægfsad
31. Søn	Høns i peberrod	Chokoladeis	Pålægfsad

Rettelser kan forekomme 😊

Friplejehjemmet Magdalene Marie ~ Speltvænget 2 ~ 4180 Sorø
tlf.nr.: 44 255 255 ~ magdalene@mariehjem.dk

Blandet landhandel

Åbent hus

Vi havde et succesfuldt åbent hus søndag d. 12. april.

Flere borgere kiggede forbi.

Vi afholder åbent hus igen søndag d. 3. maj kl. 10-14.

Belægning

Gravearbejdet ude foran Magdalene er færdigt, og belægningen lagt på plads igen. Det var et vandrør, som ikke var lagt rigtigt ifm. byggeriet i 2023.

Vil du spise med?

Som pårørende til vores beboere, har du mulighed for at spise med og være en del af hyggen omkring måltidet.

Se menukort på vores hjemmeside www.magdalene.mariehjem.dk i menuen "Køkken" eller på vores infotavle ved trappen.

Vi skal have din bestilling senest kl. 12.00 dagen før (hverdage). Mail til koekkenmagdalene@mariehjem.dk.

Afdansningsbal

Vi afsluttede erindringsdans den 20/4 og ser frem til mere dans i efteråret, hvor vi starter op igen.

Sæt X i kalenderen

Vi holder Skt. Hans fest tirsdag den 23/6, så sæt allerede X i kalenderen nu. Mere herom i næste udgave.



Bager

Den 4. maj starter vores nye bager Søren. Han vil udvikle nye morgenboller og bage al vores rugbrød. Vi glæder os.

Kontoret lukket

Betina har fri eller skal på kursus, og derfor er kontoret lukket følgende dage:

1. maj fra kl. 12.00

14. maj (kr. Himmelfart)

20. maj (kursus)

25. maj (2. pinsedag)

Det praktiske

Nyhedsbrev:

Pårørende kan tilmelde sig nyhedsbreve fra forstander Louise Ibsen ved at sende en mail til: lgi@mariehjem.dk

Multirum

Ønsker I at låne vores multirum, så henvend jer til kontoret på magdalene@mariehjem.dk, så følger vi op på, om rummet er ledigt den pågældende dato.

Ved madbestilling kontaktes køkkenet. Se kontaktoplysninger på sidste side.

Post

Posten inkl. aviser og ugeblade, bliver omdelt til beboerne i postkasser. Det er beboerens eller pårørendes ansvar at tømme postkassen. Individuelle aftaler kan laves med personalet.

Reklamationer:

Oplever du reklamationer på tøjvask, bedes du henvende dig til Textilia på følgende telefonnummer. 44 22 07 07

Cykling uden alder:

Har du lyst til at få en cykeltur i Sorø, så husk at tilmelde dig til personalet i din afdeling. Frivillige cykler beboere rundt tirsdage og fredage kl. 14.00 og kl. 15.00. Turen varer en time.



Kontaktoplysninger

Hovednummer: 44 255 255

Telefontid for pårørende, som ønsker at tale med plejepersonalet og sygeplejersken er mellem kl. 11.00-12.00 og kl. 14.00-15.00

Plejepersonalet og sygeplejersker:

Koloritten	bolig 1-16	Tlf.: 2447 9350
Engen	bolig 17-32	Tlf.: 2447 9233
Vingesuset	bolig 33-48	Tlf.: 4032 0424
Skoven	bolig 49-64	Tlf.: 4032 2484

Fysioterapeut Christoffer kan kontaktes på mail: cht@mariehem.dk eller tlf.: 2184 4368 (kl. 10.00-15.00)

Ergoterapeut Camilla kan kontaktes på mail: cam@mariehem.dk eller tlf.: 2184 3047 (kl. 10.00-15.00)

Køkkenet kan kontaktes på mail: koekkenmagdalene@mariehem.dk eller tlf.: 24270595.



Forstander Louise Ibsen, tlf.nr.: 29115595, mail: lgi@mariehem.dk

Sygeplejefaglig leder Catrine Petersen, tlf.nr.: 24260044, mail: casp@mariehem.dk

Layout og redaktion: Betina Stjernholm, magdalene@mariehem.dk

Friplejehjemmet Magdalene Marie ~ Speltvænget 2 ~ 4180 Sorø
tlf.nr.: 44 255 255 ~ magdalene@mariehem.dk