

# Magdalene Marie Nyt

- til beboere og pårørende

April 2026

Nr. 22



*Vi har i marts  
med stor succes  
opstartet  
erindringsdans*

# God påske



Friplejehjemmet Magdalene Marie ~ Speltvænget 2 ~ 4180 Sorø  
tlf.nr.: 44 255 255 ~ [magdalene@mariehjem.dk](mailto:magdalene@mariehjem.dk)

## Forstanderen fortæller

*Tiden går og vi er snart på vej ind i det gode forår, temperaturerne begynder så småt at stige og har nu flere gange været over 10 grader. Det er skønt, og jeg ser med stor glæde at både Helene, Søs og Christoffer er ude og gå sammen med mange af jer.*

Så fik vi alle stemt og overstået folketingsvalget, jeg håber resultatet gik jeres vej og med det I håbede på.

Jeg vil gerne fortælle jer at vi har ansat Søs Pedersen i fleksjob her hos os. Søs vil komme her mandag-onsdag og fredag, hvor hun både har lidt praktiske opgaver, med at fylde op i depoterne i afdelingerne, og hendes resterende tid, laver hun aktiviteter med jer beboere. Få hilst på hende, når I ser hende komme rundt. Søs vil være her 10,5 time om ugen.

Vi skal snart have **Beboer- pårørendemøde** igen. Det er d. **8/4 fra kl. 15.00- 16.30**. Der er i alle jeres postkasser lagt orientering om mødet, og hvis I havde punkter til dagsordenen, skulle I blot kontakte os. Der er allerede indkommet punkter, vi behandler på mødet.

For en lille måneds tid siden, indførte jeg "stilletid" omkring jeres frokost og aftensmåltid, det betød at når I har gæster omkring måltiderne, skal I opholde jer i jeres egen lejlighed og ikke i fællesrummet.

Denne beslutning traf jeg ud fra henvendelser fra både personalet, men også jer beboere om uro i fællesstuerne mens I spiste. Nogle gange var det større familiegrupper, mindre børn, der legede, løb og klappede mens I spiste, hvilket i sidste ende ville være hyggeligt, hvis det ikke var lige mens I spiste.

Dog ved jeg også, at der er nogle af jer og pårørende, der er kede af, at de ikke længere må sidde med ved bordet under måltiderne, sammen med jer. Vi vil derfor tage problematikken op igen til næste Beboer-pårørendemøde, om vi kan finde en "gylden middelvej" som tager hensyn til flest, også dem, der ikke tåler meget uro under måltidet.

Jeg har en oplevelse af at vi har det godt her på Magdalene, og at I er i trivsel, I er altid velkomne ind til mig, til en snak og gerne en fortælling om hvordan I oplever jeres dagligdag.

### **Åbent hus:**

Den 12/4 og 3/5 fra kl. 10.00 til 14.00 holder vi åbent hus her hos os. Der vil både vores sygeplejefaglige leder Catrine, Køkkenchefen Stefan og jeg være til stede herude. Så kan kommende beboere og andre interesserede kigge herud forbi, få en tår kaffe/sodavand og kage, snakke med os, få informationer om forhold og priser, samt gå rundt og se vores sted. Så I vil (forhåbentligt) opleve gæster der går rundt og kigger disse 2 søndage. Hvis I får lyst, kan I jo hilse på gæsterne og fortælle lidt om at bo her på Magdalene.

*Forårshilsner Louise.*



## Beboer-fødselsdage i denne måned

Koloritten:

Åse

Engen:

Erik

Vingesuset:

Skoven:

Laila

Finn

## Vi sagde et sidste farvel til:

Egon, bolig 14

Anny, bolig 18

Inge, bolig 42



## Velkommen til nye beboere:

Koloritten:

Engen:

Vingesuset:

Skoven:





# Blandet landhandel

## Efterlysning

Vi efterlyser 1 pårørende, som har lyst til at være en del af beboer-pårørenderådet, der mødes 3 gange årligt.

Beboer- og pårørenderådet har til formål at sikre et godt samarbejde og forum for dialog mellem beboere, pårørende og plejehjemmet om hverdagen på plejehjemmet.

Henvendelse til Louise, hvis dette kunne have interesse.

## Besøg og udgang efter kl. 16.00

Vi har fået en ny lås til inderdøren, så man i tidsrummet kl. 16.00-07.00, skal bruge sin chip eller en kode for at komme ud af huset. Dette af sikkerhedsmæssige årsager for vores dørsøgende beboere.

Få kodet din chip om hos sekretæren, eller brug den kode, som står ved låsen.



(Hold chippen tæt ved 5-tallet til dørene åbner eller tast koden)

Husk at følge os på Facebook.

Søg på "friplejehjemmet  
Magdalene Marie"



## Vil du spise med?

Som pårørende til vores beboere, har du mulighed for at spise med og være en del af hyggen omkring måltidet.

Se menukort på vores hjemmeside [www.magdalene.mariehem.dk](http://www.magdalene.mariehem.dk) i menuen "Køkken" eller på vores infotavle ved trappen.

Vi skal have din bestilling senest kl. 12.00 dagen før (hverdage). Mail til [koekkenmagdalene@mariehem.dk](mailto:koekkenmagdalene@mariehem.dk).

## Valg

Den 18. marts var valgtilforordnede forbi plejehjemmet for at modtage stemmer fra de 19 beboere, som havde anmodet om at brevstemme.

# Erindringsdans

Der var dansefeber i marts til erindringsdans



Friplejehjemmet Magdalene Marie ~ Speltvænget 2 ~ 4180 Sorø  
tlf.nr.: 44 255 255 ~ [magdalene@mariehjem.dk](mailto:magdalene@mariehjem.dk)

# AFDANSNINGSBAL

Mandag d. 20. april kl. 10.30



Kom til en super festlig afslutning på denne sæson med Erindringsdans. Vi finder de flotteste kjoler og slips frem, pynter lokalet ekstra op, hælder boblerne i glasset, og så skal vi ellers have en fest.

Alle er velkomne, også pårørende. Vi ses til forårets fest!

# Aktivitetskalender for april

Oversigten forefindes også på aktivitetstavlen ved trappen og i bo-grupperne

|   |    | 10.30 - 11.30  | 14.30 - 15.15                            |
|---|----|--|--|
| Onsdag  | 1  | Påskeægssjagt i Koloritten kl. 10.30 og i Engen kl. 11.00* | Kioskvogn kører på 1. sal                |
| Helligdage fra og med torsdag d. 2 april tom. mandag d. 6 april |    |  |  |
| Tirsdag   | 7  | Påskefrokost kl. 12  | -  |
| Onsdag  | 8  | Gudstjeneste kl. 11.15                                     | Quiz om bl.a. fugle og fuglestemmer      |
| Torsdag   | 9  | Foredrag m. levende ugler*                                 | Torsdagsbar fra kl. 14                   |
| Fredag  | 10 | Erindringsdans - flyttet fra tirsdag                       | Kioskvogn kører på 1. sal                |
|   |    |  |  |
| Mandag  | 13 | Stolegymnastik   | Kioskvogn kører i stuen                  |
| Tirsdag   | 14 | Erindringsdans   | Tegne, male eller klippe                 |
| Onsdag  | 15 | Siddende hockey  | Filmeftermiddag - Badehotellets Danmark* |
| Torsdag   | 16 | (Gå-hold) *  | Torsdagsbar fra kl. 14                   |
| Fredag  | 17 | Stolegymnastik   | Kioskvogn kører på 1. sal                |
|   |    |  |  |
| Mandag  | 20 | Erindringsdans<br>Afdansningsbal*                          | Kioskvogn kører i stuen                  |
| Tirsdag   | 21 | Helene Kursus*   | Helene Kursus                            |
| Onsdag  | 22 | Banko  | Koncert kl. 14.30 m.<br>Pedersborgkoret  |
| Torsdag   | 23 | (Gå-hold) *  | Torsdagsbar fra kl. 14                   |
| Fredag  | 24 | Stolegymnastik   | Kioskvogn kører på 1. sal                |
|   |    |  |  |
| Mandag  | 27 | Stolegymnastik   | Kioskvogn kører i stuen                  |
| Tirsdag   | 28 | Sang   | Tegne, male eller klippe                 |
| Onsdag  | 29 | (Gå-hold) *  | Quiz                                     |
| Torsdag   | 30 | Lene Glud Mode kl. 10*                                     | Torsdagsbar fra kl. 14                   |

**Gå-hold er for udvalgte beboere**

**Aktiviteter med \* uddybes på næste side.**

Friplejehjemmet Magdalene Marie ~ Speltvænget 2 ~ 4180 Sorø  
tlf.nr.: 44 255 255 ~ magdalene@mariehjem.dk

## Uddybning af aktiviteter:

**Påskeægssjagt, onsdag d. 1. april:** Påkeharen gemmer æg på gangene og vi skal finde dem, for at få en lille præmie.

**Foredrag m. levende ugler, torsdag d. 9. april:** Robert fra Scandinavian Owl Center kommer forbi med levende ugler, og viser og fortæller

**Filmeftermiddag, onsdag d. 15. april:** Badehotellets Danmark. Vi ser en 40 minutters dokumentar om Danmark i 1939 hvor badehotellerne blomstrede.

**Afdansningsbal, mandag d. 20. april:** Vi slutter forårets erindringsdancesæson af med et brag af et afdansningsbal, med masser af pynt, flotte outfits, dejlig dans, bobler og snacks.

**Lene Glud Mode, torsdag d. 30. april:** Mulighed for at shoppe forårstøj hos Lene Glud Mode, som laver multirummet om til tøjbutik.

**Fra d. 10. april** er der mulighed for at tilmelde sig cykelture på Rickshaw-cyklen hver tirsdag og fredag. Ved tilmelding eller spørgsmål, kontakt personalet.

**Tirsdag d. 21. april** tager Helene på Kursus i "frivillighed på arbejdspladsen", for at blive bedre klædt på til rollen som frivilligkoordinator.



# Foredrag med levende ugler

Torsdag d. 9. april kl. 10.30

I multirummet ved indgangen



Robert fra Scandinavian Owl Center kommer forbi Magdalene, og med sig har han et par levende ugler som han viser frem og fortæller om.

Alle er velkomne til en spændende formiddag!

# KONCERT

## MED PEDERSBOR GKORET

Onsdag d. 22. april kl. 14.30

I multirummet ved indgangen



Alle er velkommen 

---

## LENE GLUD MODE:

Hvis man som pårørende vil give en beboer mulighed for at handle den 30/4, kan man kontakte aktivitetskoordinator Helene og oplyse mobilnummer til Mobilepay, eller en mailadresse som fakturaen skal sendes til - og evt. et beløb som beboeren kan handle for.

Helene kan fanges på tlf.: 2447 7460 eller mail: [hhg@mariehem.dk](mailto:hhg@mariehem.dk)

Der er også delt sedler rundt i postkasserne, som man kan udfylde og aflevere til Helene eller på kontoret.

# Cykling uden alder

Vi er startet sæsonen op for cykling igen, jubii... Vores cykelpiloter kører på faste tidspunkter af ugen, men der kan også laves individuelle aftaler. Spørg Helene for yderligere info.

## Vi kører:

Tirsdage og fredage kl. 14.00-15.00 og 15.00-16.00

Bed personalet om at skrive dig på sedlen på aktivitetstavlen ved trappen, hvis du ønsker en cykeltur i en 2-personers rickshaw. Cykelhjelme hænger på stumtjeneren ved hovedindgangen. Vi cykler ikke hvis temperaturen er under 10 grader, eller vejret er for dårligt.



**Pårørende:** Så er sæsonen i gang igen, og Cykling uden alder søger cykelpiloter. Som cykelpilot hos Cykling uden alder inviterer du ældre ud på tur i rickshaw. Sammen får I nye oplevelser og frisk luft.

Det er ganske nemt at komme i gang:

Klik og opret dig i Cykling uden alders bookingsystem på <https://book2go.bike/signup>

Find en lokation i nærheden og tilmeld dig som pilot

Du bliver lært op af en erfaren cykelkaptajn og så er du klar til at invitere på cykeltur.

|  | <b>MENUPLAN APRIL</b>   | <b>Dessert</b>            | <b>Frokost</b>          |
|---|---|---------------------------|-------------------------|
| 1. Ons  | Medister med sovs   | Rombudding                | Smørrebrød              |
| 2. Tors   | Kalve frikasse  | Frugtsalat                | Smørrebrød              |
| 3. Fre  | Smørrebrød  | Blommekage                | Påske Lam               |
| 4. Lør  | Svensk Pølseret   | Rabarber parfait          | Pålægsfad               |
| 5. Søn  | Boller i karry  | <u>Stikkelbærs grød</u>   | Pålægsfad               |
| 6. Man  | Millionbøf  | Koldskål med kammerjunker | Smørrebrød              |
| 7. Tirs   | Klar suppe med flutes   | Bær tærte                 | <b>Påskefrokost</b>     |
| 8. Ons  | Forårsrisotto m/ Fisk   | Churros med is            | Smørrebrød              |
| 9. Tors   | <b>Laila F</b>  <b>Paneret flæsk med persillesauce</b> | Citronfromage             | Smørrebrød              |
| 10. Fre   | Smørrebrød  | Æblegrød                  | Boeuf stroganoff        |
| 11. Lør   | <b>Knud E</b>  <b>Hakkebøf m/ løg</b>                  | Hjemmelavet is            | Pålægsfad               |
| 12. Søn   | <u>Chili con carne</u>  | Is med frugtsauce         | Pålægsfad               |
| 13. Man   | Braiseret svin på pasta   | Fersken med skum          | Smørrebrød              |
| 14. Tirs  | Kylling i karry   | Bananasplit               | Smørrebrød              |
| 15. Ons   | Casoulette med and  | Jordbærgrød               | Smørrebrød              |
| 16. Tors  | <b>Finn J</b>  <b>Flæskesteg</b>                     | 3 Farvet is               | Smørrebrød              |
| 17. Fre   | Smørrebrød  | Rabarber trifli           | Paneret rødspætte       |
| 18. Lør   | Kartoffel suppe med bacon   | Kold solbær suppe         | Pålægsfad               |
| 19. Søn   | Pasta bolognese   | Mokka fromage             | Pålægsfad               |
| 20. Man   | Svinekød i rød karry  | Hindbær grød              | Smørrebrød              |
| 21. Tirs  | Helstegt Kylling  | Gammeldags æblekage       | Smørrebrød              |
| 22. Ons   | Mørksej <u>fillet</u> med palmekål  | Bær crumble               | Smørrebrød              |
| 23. Tors  | Frikadeller stuvet hvidkål  | Pandekager med is         | Smørrebrød              |
| 24. Fre   | Smørrebrød  | Hvid chokolademousse      | Hakkebøf med pebersauce |
| 25. Lør   | Karry suppe med kylling   | Pære bel <u>helene</u>    | Pålægsfad               |
| 26. Søn   | <b>Åse J</b>  <b>Svinebovsteg</b>                    | Vaniljebudding            | Pålægsfad               |
| 27. Man   | Græsk lasagne   | Appelsin fromage          | Smørrebrød              |
| 28. Tirs  | Krebinetter m/ stuvet grønt   | Cheesecake                | Smørrebrød              |
| 29. Ons   | Okse ragout med mos   | Vafler med sirup          | Smørrebrød              |
| 30. Tors  | Laks med stuvet spinat  | Kanelstænger              | Smørrebrød              |

Rettelser kan forekomme

Friplejehjemmet Magdalene Marie ~ Speltvænget 2 ~ 4180 Sorø  
tlf.nr.: 44 255 255 ~ magdalene@mariehjem.dk

# Det praktiske

## **Husk:**

Vi holder påskefrokost d. 7/4 kl. 12.30 for beboere og tilmeldte pårørende.



## **Udgang efter kl. 16.00:**

Vi har fået en ny lås til inderdøren ved hovedindgangen, så man i tidsrummet kl. 16.00-07.00, skal bruge omkodet chip eller kode for at komme ud af huset. Se mere info inde i bladet.

## **Multirum**

Ønsker I at låne vores multirum, så henvend jer til kontoret på [magdalene@mariehjem.dk](mailto:magdalene@mariehjem.dk), så følger vi op på, om rummet er ledigt den pågældende dato.

Ved madbestilling kontaktes køkkenet. Se kontaktoplysninger på sidste side.

## **Reklamationer:**

Oplever du reklamationer på tøjvask, bedes du henvende dig til Textilia på følgende telefonnummer. 44 22 07 07

## **Redaktionen:**

Har du noget, som du gerne vil have med i næste Magdalene Marie Nyt, som kan være relevant for alle på plejehjemmet; så skriv til redaktionen på [magdalene@mariehjem.dk](mailto:magdalene@mariehjem.dk) inden den 20. i måneden.

# Kontaktoplysninger

**Hovednummer: 44 255 255**

Telefontid for pårørende, som ønsker at tale med plejepersonalet og sygeplejersken er mellem kl. 11.00-12.00 og kl. 14.00-15.00

## Plejepersonalet og sygeplejersker:

|            |             |                 |
|------------|-------------|-----------------|
| Koloritten | bolig 1-16  | Tlf.: 2447 9350 |
| Engen      | bolig 17-32 | Tlf.: 2447 9233 |
| Vingesuset | bolig 33-48 | Tlf.: 4032 0424 |
| Skoven     | bolig 49-64 | Tlf.: 4032 2484 |

**Fysioterapeut** Christoffer kan kontaktes på mail: [cht@mariehjem.dk](mailto:cht@mariehjem.dk) eller tlf.: 2184 4368 (kl. 10.00-15.00)

**Ergoterapeut** Camilla kan kontaktes på mail: [cam@mariehjem.dk](mailto:cam@mariehjem.dk) eller tlf.: 2184 3047 (kl. 10.00-15.00)

**Køkkenet** kan kontaktes på mail: [koekkenmagdalene@mariehjem.dk](mailto:koekkenmagdalene@mariehjem.dk) eller tlf.: 24270595.



**Forstander** Louise Ibsen, tlf.nr.: 29115595, mail: [lgi@mariehjem.dk](mailto:lgi@mariehjem.dk)

**Sygeplejefaglig leder** Catrine Petersen, tlf.nr.: 24260044, mail: [casp@mariehjem.dk](mailto:casp@mariehjem.dk)

Layout og redaktion: Betina Stjernholm, [magdalene@mariehjem.dk](mailto:magdalene@mariehjem.dk)