

Magdalene Marie Nyt

- til beboere og pårørende

Marts 2025

NR:10



Dyb koncentration når der spilles banko

PLEJEHJEMMET

magdalene  Marie

fordi alle fortjener et godt liv



Forstanderens ord:

Så ebber februar ud, og årets første forårsmåned går i gang. Temperaturerne er stigende, og hele Danmark damper, så vi ikke kan se en hånd for os om morgenen, på vej på arbejde. Vi glæder os til at temperaturerne byder på mere udeliv, flere gåture i godt vejr, og forhåbentligt nyplantninger i vores højbede udenfor.

Det bliver spændende at se hvordan vores gårdhaver bliver i år. Og jeg glæder mig til vi får havemøblerne frem, og at vores kokke forhåbentligt får brugt grillene i år, så der kan serveres grillede pølser i gårdhaverne. Måske en god Sankt-hansfest.

På personalesiden siges der goddag til:

Dalila der starter i Koloritten i marts, Dalila er uddannet ssh.

Leyla der starter i Vingesuset i april, Leyla er uddannet Ssh

Natasja i Vingesuset, Natasja er også Ssh.

Der siges farvel til:

Pedel Nino Ursin

SSA Tanja Larsen

SSA Trine Wegeland

Tak til alle der deltog i afdelingsmøderne, de næste afdelingsmøder er til juni, som udmeldt til jer.

Møderne vil fremadrettet være fra 15-16, og fortsat være i afdelingerne, jeg syntes det var dejligt med så stort fremmøde af beboere.

Stefan annoncerer at 2025 vil have følgende arrangementer:

Påskefrokost (april)
Kartoflernes dag (maj)
Sankthans fest (juni)
Høstfest (September)
Julefrokost (december)



Der kommer nærmere udmelding og tilmelding og betaling/pris fra Stefan når vi nærmer os arrangementerne.

Forårshilsner fra Louise Grundtvig Ibsen.



I februar....



- fejrede vi Tove, Ulla S., Alice, Hans-Jørgen, Jytte E. og Anna-Lise



Tillykke med fødselsdagen



- slog vi katten af tønden og fejrede fastelavn med tønden fuld af chokolader.



- spillede vi masser af banko, havde stolegymnastik og quizzede. Vi havde masser af hygge og ikke mindst fredagsbar



Aktiviteter i marts

Eftermiddagsaktiviteterne foregår fremover som udgangspunkt på skift i afdelingerne.

Bogstavet i parentes indikerer hvilken afdeling der er tale om.

(S)= Skoven 1. sal, (V) = Vingesuset 1. sal, (E)= Engen, stuen, (K)= Koloritten, stuen,

(M)= Multirummet, (A)=alle afdelinger.

Alle beboer er stadig velkomne til alle aktiviteter, også selvom det ikke foregår i egen afdeling.

Formiddagsaktiviteter foregår stadig i multirummet som sædvanligt.

Mandag	3	-	-
Tirsdag	4	Stolegymnastik	(V) filmklip fra gamle dage.
Onsdag	5	Gudstjeneste kl. 11.15	(K) <u>Papirsklip</u>
Torsdag	6	1. klasser på besøg	(S) <u>Jeopardyquiz</u>
Fredag	7	Stolegymnastik	(M) Fredagsbar + Banko*
Mandag	10	Stolegymnastik	(A/M) En ny ven kl. 15.45
Tirsdag	11	Sang	(V) filmklip fra gamle dage.
Onsdag	12	Mette Lynges tøjbesøg*	(K) Tegne og male
Torsdag	13	1. klasser på besøg	(S) Musikquiz
Fredag	14	Stolegymnastik	(M) Fredagsbar fra kl. 14
Mandag	17	Stolegymnastik	(E) Højtlesning
Tirsdag	18	Banko	(V) Sang
Onsdag	19	Curling	(K) Samtalekort
Torsdag	20	1. klasser på besøg	(S) <u>Papirsklip</u>
Fredag	21	Stolegymnastik	(M) Fredagsbar fra kl. 14
Mandag	24	Stolegymnastik	(A/M) En ny ven kl. 15.45 Afslutning/Sidste gang
Tirsdag	25	Curling	(V) Højtlesning
Onsdag	26	Mr. <u>Zarno</u> synger *	(K) Tegne og male
Torsdag	27	1. klasser på besøg	(S) Sang
Fredag	28	Sang med Louise Pape*	Fredagsbar fra kl. 14
Mandag	31	Stolegymnastik	(E) Sang

Der kan forekomme ændringer i aktivitetsplanen

I foråret har vi 2 planlagte tøjbesøg:

Onsdag d. 12 marts kommer Mette Lynge –"Walk-in-Closet"

Onsdag d. 7 maj Kommer Lene Glud Mode som vi besøg af i efteråret.

Begge medbringer moderne tøj i god kvalitet til både herrer og damer, og til begge arrangementer er der mulighed for at betale med mobilepay, kontant, betalingskort, på regning og via bankoverførsel.



Aktiviteter og arrangementer ude af huset

Ældresagen i Sorø står for mange gode aktiviteter for ældre. De fleste arrangementer forgår på Kaarsbergcentret, Dr Kaarsbergsvej3, Sorø. Følg med på Ældresagen Sorø's hjemmeside, eller facebookside. (man er selv ansvarlig for transport til og fra arrangementerne)

Trylleshow

Onsdag d. 26 marts kl. 10.30 kommer "Mr Zarno" med sit underholdende show. Første del vil bestå af magiske tryllerier, og anden del af sang og musik, med numre som alle kender og kan synge med på.



Forstørrede udgaver af menu og aktivitet

Har du, som beboer, behov for en forstørret udgave af menu- eller aktivitetsplan, så kontakt aktivitetsansvarlig Helene

OBS!

Eftermiddagsaktiviteterne vil fremover fra kl. 14.30-15.15 foregå på skift i afdelingerne i stedet for multirummet.

Det vil fremgå i aktivitetsplanen i hvilken afdeling det foregår. Alle beboere fra alle afdelinger er velkomne til alle aktiviteter, også selvom det ikke er i deres egen afdeling. Formiddagsaktiviteterne foregår fortsat i Multirummet



Tirsdag d. 4 marts fra kl. 10-13 kommer en fotograf fra fonden som vil tage lidt stemningsbilleder af huset her, bl.a. under dagens aktivitet og mens vi spiser frokost. Det skal bruges til en kort reklamefilm for det nye Magdalene-hjem der bliver opført i Kolding

Banko

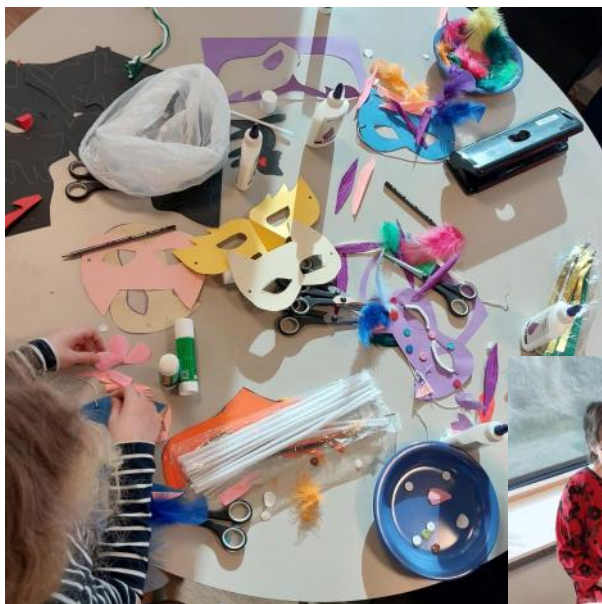
Fredag d. 7 marts holder Sorø Sammen Bankospil for beboerne i på Magdalene Marie.



Sorø Sammen er en frivillig organisation hvis formål er at gøre Sorø til et endnu bedre sted at leve, arbejde og besøge, ved at udføre en række initiativer og projekter, der beriger byens kultur, miljø og fællesskab.

Arrangementet starter kl. 15 i multirummet, i forlængelse af fredagsbaren. Det er gratis at være med og de 3 frivillige der står bag arrangementet har skaffet sponsorerede præmier fra lokale forretninger.

Kom og vær med til en hyggelig eftermiddag med hinanden og Sorø Sammen.

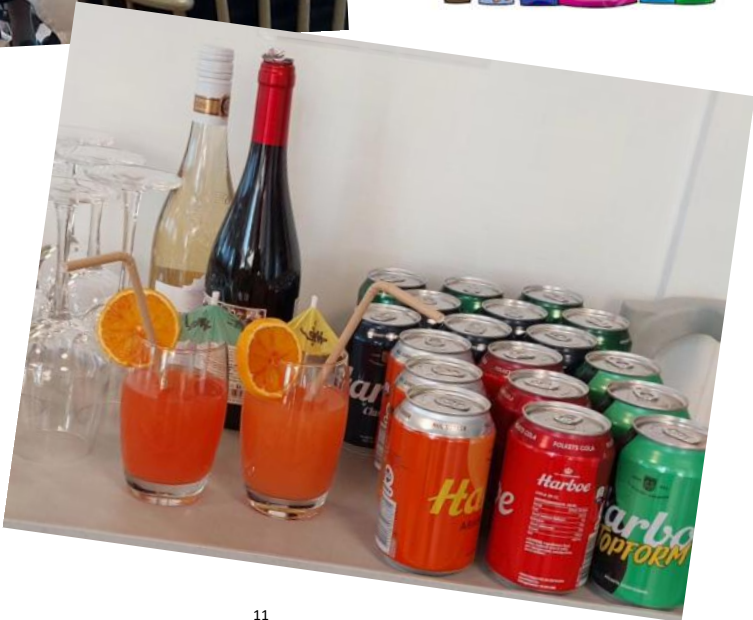


Forberedelser til
Fastelavn



De søde børn fra Fre-
deriksberg skole hjalp
med at klippe og de-
korere masker

Fredagsbaren er altid et hit. Her er der stort fremmøde og venskaber knyttes.



Cykling uden alder

Giv de ældre vind i håret!

Som cykelpilot hos Cykling uden alder inviterer du ældre ud på tur i rickshaw. Sammen får I nye oplevelser og frisk luft.

Det er ganske nemt at komme i gang:

Klik og opret dig i Cykling uden alders bookingsystem på <https://book2go.bike/signup>

Find en lokation i nærheden og tilmeld dig som pilot

Du bliver lært op af en erfaren cykelkaptajn og så er du klar til at invitere på cykeltur.

Alle kan blive cykelpiloter

Piloter er både seniorer, studerende, familie og venner til nogen, der trænger til vind i håret. Der er også plads til dig! Om du er ung eller gammel, er det vigtigste lysten til at cykle og få en masse gode oplevelser!

Flere af de ældre har ikke længere den fysik, det kræver, når der skal cykles en tur ned ad barndommens gade, ned til havnen eller bare en tur rundt for at mærke, at de stadig lever. Derfor er missionen klar i Cykling uden alder: Vi vil give de ældre ret til vind i håret!



Nye beboere

Knud i bolig 5
Finn i bolig 7
Preben i bolig 51

Velkommen til.



Vi sagde et sidste farvel til



Bente i bolig 4 (flyttet)

Henry i bolig 5 (flyttet)

PLEJEHJEMMET


magdalene  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

Menuplan marts

Menuplanen forefindes også på hjemmesiden og på tavlen ved trappen

	MENUPLAN MARTS	BIRET	Frokost
1. Lør	Brændende Kærlighed	Frugtgrød	Pålægsgad
2. Søn	Fastelavn Irene H  Brunkål	Ananas fromage	Pålægsgad
3. Man	Jens S.  Hakkebøf med bløde løg	Vanilje is	Smørrebrød
4. Tirs	GL. Oksesteg	Cheesecake	Smørrebrød
5. Ons	Kalkun gryde	Fromage	Smørrebrød
6. Tors	Christian SM.  Flæskesteg	Hjemmet lavet nougatis	Smørrebrød
7. Fre	Smørrebrød	Creme tærte	Stegt Rødfisk <u>urte</u> sovs
8. Lør	Hjerner i flødesovs	Rabarber trifli	Pålægsgad
9. Søn	Kylling i karry	Budding	Pålægsgad
10. Man	Cottage pie	Frugtsalat	Smørrebrød
11. Tirs	Rullesteg	Pandekager med is	Smørrebrød
12. Ons	Gammeldags kylling steg	Ostefadt m/ knækbrød	Smørrebrød
13. Tors	Stegt sild lun kartoffelsalat	Kold æblesuppe	Smørrebrød
14. Fre	Gerda C.  Smørrebrød	Nougat is	Lasagne med råkost
15. Lør	Koteletter i fad med mos	Tiramisu	Pålægsgad
16. Søn	Boller i selleri	Ymer fromage	Pålægsgad
17. Man	Anita B.  Frikadeller med stuvet hvidkål	Jordbær fromage	Smørrebrød
18. Tirs	Dampet torsk smørsovs	Citron tærte	Smørrebrød
19. Ons	Gullasch med mos	Arme ridder	Smørrebrød
20. Tors	Spareribs med skysovs	Citron/appelsin fromage	Smørrebrød
21. Fre	Lilian J.  Finn  Smørrebrød	Æblekage	Gammeldags kylling steg
22. Lør	Stroganoff	Banan roulade	Pålægsgad
23. Søn	Kyllingen frikadeller	Hindbær grød	Pålægsgad
24. Man	Græsk farsbrød med tzatziki	Appelsinkage	Smørrebrød
25. Tirs	Stegt torskerogn med remulade	Fløderand	Smørrebrød
26. Ons	Forloren hare	Nøddetærte	Smørrebrød
27. Tors	Bøf med løg	Gammeldags æblekage	Smørrebrød
28. Fre	Smørrebrød	Frugtgrød	Æggekage med flæsk
29. Lør	Paprika kylling	Chokolademousse	Pålægsgad
30. Søn	Mørbrad gryde	Is med chokoladesauce	Pålægsgad
31. Man	Labskovs	Karamelliseret æbletærte	Smørrebrød

Rettelser kan forekomme 😊 

Praktisk info:

Nyhedsbrev:

Pårørende kan tilmelde sig nyhedsbreve fra forstander Louise Ibsen ved at sende en mail til: lgi@mariehjem.dk

Hvem ejer dette?

Vi har fået effekter indleveret på kontoret. Kan du genkende noget af det, så er du velkommen til at henvende dig mellem kl. 08.00-12.00



Multirum

Ønsker I at låne vores multirum, så henvend jer til kontoret på mail, så følger vi op på, om rummet er ledigt den pågældende dato.

Ved madbestilling kontaktes køkkenet. Se kontaktoplysninger på sidste side.

Kontaktoplysninger:

Kontoret kan kontaktes alle hverdage mellem 08.30 – 12.00 på telefon nummer: 2425 9105, alternativt på mail: magdalene@mariehjem.dk.

Telefontid for pårørende, som ønsker at tale med plejepersonalet og sygeplejersken er mellem kl. 11.00-12.00 og kl. 14.00-15.00

Sygeplejerske Simone tlf.nr.: 24209177, gruppe: Vingesuset og Skoven

Sygeplejerske Stine tlf.nr.: 24260044, gruppe: Koloritten og Engen

Plejepersonalet:

Koloritten bolig 1-16 Tlf.: 2447 9350

Engen bolig 17-32 Tlf.: 2447 9233

Vingesuset bolig 33-48 Tlf.: 4032 0424

Skoven bolig 49-64 Tlf.: 4032 2484

Køkkenet kan kontaktes på mail: stew@mariehjem.dk eller tlf.: 31769055

Forstander Louise Ibsen, tlf.nr.: 29115595, mail: lgi@mariehjem.dk

Sygeplejefaglig leder Stine Lerke, tlf.nr.: 24260044, mail:

stll@mariehjem.dk

PLEJEHJEMMET

magdalene  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

