

Magdalene Marie Nyt

- til beboere og pårørende

Februar 2025

NR:9



Pandekager i produktion til en lørdag aften
af vores 2 kokke Steffan og Andreas

PLEJEHJEMMET

magdalene  marie

fordi alle fortjener et godt liv

Forstanderens ord:

Så er vi alle kommet ind i 2025, og vi er så småt ved at være kommet igennem januar måned, forude venter den korte februar, som forhåbentligt hurtigt bringer os ind i marts. Marts er for mig forårets komme. Det er her vi ofte ser buske og træer så småt begynde at sætte knopper, vintergækker og erantis pibler frem, og nogle gange også påskeliljer rør på sig. Aftnerne bliver længere, med mere lys og mildere temperaturer, vejret inviterer til "udetid"



Der starter et par nye medarbejdere nu her 1/2. I vil møde Maiken i Koloritten om aftenen, dette er i stedet for Pia (Som fortsætter som vikar) og Naomie i Skoven, sammen med Mariana, hvor Nikita rykker i Vingesuset til Susanne. Christina Dalsing, Ssa i dagvagt i Koloritten var også i et vikariat der udløber nu med udgangen af måneden, vi er på ud-kig efter ny kollega til Koloritten.

I februar måned løber vores første afdelingsmøder af stablen:

5/2 kl. 15.00-16.30 Engen

12/2 kl. 15.00-16.30 Koloritten

19/2 kl. 15.00-16.30 Vingesuset

26/2 kl. 15.00-16.30 Skoven

Husk tilmelding senest ugen før, til min mail:

lgi@mariehjem.dk

<p>Vi har haft tilsyn fra Styrelsen for patientsikkerhed, og vi afventer deres rapport, så vi kan se hvad vi skal arbejde videre med.</p>

Husk at vores branddøre skal være frie, der må ikke stå ting foran dørene, hverken blomster eller møbler.

I køkkenet har vi nu ansat en Gourmet-Slagter der starter 1/2, hun hedder Sarah Rasmussen og skal være her i formiddagstimerne på hverdage. Sarah har speciale i smørrebrød og hjemmelavet pålæg, så det ser vi jo alle sammen meget frem til at smage på 😊

Kig ud forbi køkkenet i næste uge og få hilst på Sarah.

Vinter hilsner fra Louise Grundtvig Ibsen.



I januar....



- ♡ - fejrede vi Kanna og John.
Tillykke med fødselsdagen
- ♡ - havde vi en masse stolegymnastik og boldspil
- ♡ - startede herreklubben op igen
- ♡ - fandt vi sytøjet frem til Krea om tirsdagen
- ♡ - var 1. klasse på besøg for at hygge
- ♡ - blev modeljernbanen næsten færdig i forhallen
- ♡ - blev dagene længere og solen tittede frem enkelte dage
- ♡ - fik vi besøg af ponyen Jerry, som var rundt på hele plejehjemmet—sågar inde i boligerne
- ♡ - fik vi pandekager en lørdag aften



Menuplan februar

Menuplanen forefindes også på hjemmesiden og på tavlen ved trappen

	MENUPLAN februar Aftensmad	BIRET	Frokost
1. Lør	Tove R. Million bøf	Nougat is	Pålægsfad
2. Søn	Karbonader med grønrærter	Pære bel Helene	Pålægsfad
3. Man	Rullesteg med svesker	Citronfromage	Smørrebrød
4. Tir	Bøf stroganoff	Blommecrumble	Smørrebrød
5. Ons	Braiseret svin	Budding	Smørrebrød
6. Tors	Indbagt sej	Frugtsalat	Smørrebrød
7. Fre	Smørrebrød	Citron tærte	Indbagt svinemørbrad
8. Lør	Kylling frikadeller	Blommegrød	Pålægsfad
9. Søn	Ulla S. Braiseret svinekæbe	Citronfromage	Pålægsfad
10. Man	Høvørred	Karamelrand	Smørrebrød
11. Tir	Kalve frikassé	Hindbær mousse	Smørrebrød
12. Ons	GL. Dags kylling steg	Fromage	Smørrebrød
13. Tors	Alica M. Flæskesteg	Chokolademousse	Smørrebrød
14. Fre	Smørrebrød	Frugtgrød	Pasta ala vodka
15. Lør	Aspargessuppe med kødboller	Chokolade is	Pålægsfad
16. Søn	Kold kartoffelsalat m pølser	Hjemme lavet yoghurt	Pålægsfad
17. Man	Hans Jørgen Andesteg med det hele	3 farvet is	Smørrebrød
18. Tir	Farseret kylling bryst	Hyldebær suppe	Smørrebrød
19. Ons	Fastelavn Flæskesteg	Nøddetærte	Smørrebrød
20. Tors	Paneret flæsk	Bondepige med slør	Smørrebrød
21. Fre	Jytte E. Smørrebrød	Fløderand med bærsauce	Biksemad m/ spejlæg
22. Lør	Fiskefrikadeller	Jordbær parfait	Pålægsfad
23. Søn	Oksebryst med peberrods sauce	Rabarber trifli	Pålægsfad
24. Man	Anne Lise Hakkebøf	Vaniljeis med jordbær sauce	Smørrebrød
25. Tir	Hamburgerryg, grønrærter	Færøsk æblekage	Smørrebrød
26. Ons	Paneret Rødspætte	Fløderand	Smørrebrød
27. Tors	Sprød kylling	Hvidchokolade mousse	Smørrebrød
28. Fre	Smørrebrød	Æble tærte	Lam i dild og rejer

Rettelser kan forekomme 🇩🇰

Projekt jernbane

Der er sket noget nyt i forhallen. Einar Storm, fra bolig 40, har de sidste måneder arbejdet på at opstille en modeljernbane af Sorø Station og Vedde station, som den så ud efter anden verdenskrig.

Einar var én af de første beboere, som valgte at flytte ind på plejehjemmet i 2023. Han har boet i Sorø i 50 år og arbejdet på Frederiksberg skole som skoleinspektør fra 1972 – 1992. Einar har været politisk aktiv i amtsråd og byråd og var særlig optaget af bolig- og kulturpolitik med fokus på børne-, unge og ældreområdet samt er stadig interesseret i lokalhistorie.



Idéen til jernbanen kom, da en lille pige gjorde et stort indtryk på Einar. Hun var meget utilfreds og utrokelig, da hun igen skulle besøge oldemor her på plejehjemmet. Einars gode

Jernbanen under udførelse.

hjerter løb af med ham, og han fik idéen til jernbanen. Det er hans ønske, at børn,

og alle beboere og pårørende, skal have glæde af modeljernbanen i forhallen.

Einar har selv haft en mindre jernbane i barndomshjemmet, som han havde stor fornøjelse af og han kontaktede derfor sin gode nabo, Carsten Remming, som havde overtaget den lille modeljernbane.

Sammen gik de i gang med at tegne og supplere banen, så det kunne blive en kopi af Sorø's jernbanesystem, som det så ud indtil 1975, hvor Sorø-Vedde banen blev helt lukket.

Modelbanen består af Sorø (Land)Station på København- Korsørstrækningen (øst-vest), og By stationen på Sorø - Vedde banen (nord -syd). Tidligere samlede man køer fra omegnen og fragtede dem fra Vedde til slagteriet i Sorø By samt kørte med passagerer.

Carsten har været en hyppig gæst i forhallen de sidste måneder, for banen har taget mange timer at opbygge, og vi håber, at alle passer godt på den og vil få glæde af at genopdage historien om Sorø's to stationer.



Facts om Sorø Station:

Sorø Station på København-Korsør-banen er Danmarks næst-ældste bevarede jernbanestation - efter Roskilde. Den blev bygget i 1856 til åbningen af jernbanestrækningen Roskilde-Korsør, som blev anlagt af Sjællandske Jernbane Selskab (SJS).



Pga. søerne omkring Sorø kom stationen til at ligge 1½ km syd for byens centrum i bydelen Frederiksberg. Ønsket om en station inde i byen blev imødekommet med Sorø Bystation på Sorø-Vedde Banen, der blev åbnet i 1903. Persontrafikken på denne bane blev dog indstillet allerede i 1933, og banen blev lukket helt i 1950. Mens bystationen fandtes, blev Sorø Station også kaldt Sorø Landstation.

Stationens hovedbygning og sidebygninger (opført i 1856 og ændret 1888-99 af N.P.C Holsøe), samt venstre vandtårn (opført 1922 af K.T. Seest) blev fredet i 1993.

Aktiviteter i februar

Oversigten forefindes også på aktivitetstavlen ved trappen og i bo-grupperne

		Kl. 10.30 - 11.30	Kl. 14.30 - 15.15
Mandag	3	Stolegymnastik	En ny ven kl. 15.45
Tirsdag	4	Sang	Hygge og håndarbejde
Onsdag	5	Gudstjeneste 11.15	Brætspil
Torsdag	6	Banko	Hygge og håndarbejde
Fredag	7	Stolegymnastik	Fredagsbar fra kl. 14
Mandag	10	Stolegymnastik	Quiz
Tirsdag	11	Sang	Hygge og håndarbejde
Onsdag	12	Leg med bolde	-
Torsdag	13	Boccia/curling	Hygge og håndarbejde
Fredag	14	Stolegymnastik	Fredagsbar fra kl. 14
Mandag	17	Stolegymnastik	Quiz
Tirsdag	18	Sang	Hygge og håndarbejde
Onsdag	19	Syning	Brætspil
Torsdag	20	1. klasse på besøg	Hygge og håndarbejde
Fredag	21	Stolegymnastik	Fredagsbar fra kl. 14
Mandag	24	Stolegymnastik	En ny ven kl. 15.45
Tirsdag	25	Sang	Hygge og håndarbejde
Onsdag	26	Banko	Brætspil
Torsdag	27	1. klasse på besøg	Hygge og håndarbejde
Fredag	28	Tøndeslagning	Fredagsbar fra kl. 14

Der kan ske ændringer i aktivitetsplanen



Gudstjenester på Magdalene Marie forår 2025

- **En hyggelig og enkel gudstjeneste kl. 11.15**
- **Kort prædiken – kendte salmer – et lille stykke musik på klaver**
- **Familie og pårørende er velkomne til at deltage**

Datoerne er:

5. februar

5. marts

9. april (Påske)

7. maj

4. juni (Pinse)



Vil du være med til at skabe **gode oplevelser** og **fine stjernestunder**?

Har du tid til overs, og vil du gerne gøre en forskel for beboerne på Magdalene Marie Fripkehjem? Vi har brug for dig til at gøre vores udbud af aktiviteter endnu bedre.

Vi leder efter frivillige der fx har lyst til at:

I samarbejde med den aktivitetsansvarlige, lave aktiviteter med en gruppe ældre, fx undervise i stolegymnastik, afholde krea-værksted, banko eller herreklub, eller noget andet som du kunne have lyst til.

Gå en tur med en eller flere beboere, fx en gang i ugen, eller måneden. Gerne i weekender, men også hverdage.

Deltage ved vores hyggelige fredagsbar, tale med beboerne og være med til at skabe en god stemning. Vi hører musik, spiller spil, quizzer, og hyggesnakker.

Hjælpe til og deltage ved vores månedlige gudstjenester. Stille stole frem, hjælpe beboere til og fra arrangementet, dele sange ud og hjælpe med oprydning.

Du er værdifuld for os uanset om du kan bidrage en halv time om ugen eller du har tid til og mod på mere.

Har du lyst til at byde ind på andre måder; holder du fx foredrag, kan du, eller nogen du kender, spille på et instrument, eller kan du fortælle en halv times tid om din hobby, hører vi også gerne fra dig. Har du helt andre idéer, er du selvfølgelig også mere end velkommen til at kontakte os.

Kontakt aktivitetsansvarlig og frivilligkoordinator Helene Højbjerg på hg@mariehjem.dk eller tlf. 24477460. Både SMS og opkald.

Besøg af ponyen Jerry



Boldspil og krea



Nye beboere

Erik i bolig 25

Frank i bolig 45

Velkommen til.



Vi sagde et sidste farvel til



Anna i bolig 7 (flyttet)

Robert i bolig 45

Ulla i bolig 51

PLEJEHJEMMET

magdalene  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

Praktisk info:

Nyhedsbrev:

Pårørende kan tilmelde sig nyhedsbreve fra forstander Louise Ibsen ved at sende en mail til: lgi@mariehjem.dk

Biblioteket kommer:

Vidste du, at Sorø Bibliotek har et gratis tilbud til borgere i Sorø kommune, der på grund af alder eller handicap ikke selv kan komme på biblioteket.

Ud fra dine ønsker, udvælger en bibliotekar materialer, som bliver kørt ud til dig på en fast ugedag en gang om måneden.

Kontakt biblioteket hvis du er interesseret i dette tilbud. Telefonnummer: 57 87 70 00.

Multirummet:

Skal du bruge multirummet som pårørende, så book det ved at sende en mail til magdalene@mariehjem.dk, så er du sikker på at det er ledigt. Se i øvrigt praktisk information som hænger i rummet eller på vores hjemmeside under aktiviteter.

Lydavisen:

Lydavisen kan lånes af Helene (aktivitetsmedarbejder). Lydavisen er for svagtseende og lander hos os onsdag eftermiddag og kan lånes: torsdag - mandag eller mandag - onsdag.

Kontaktoplysninger:

Kontoret kan kontaktes alle hverdage mellem 08.00 – 12.00 på telefon nummer: 2425 9105, alternativt på mail: magdalene@mariehjem.dk.

Telefontid for pårørende, som ønsker at tale med plejepersonalet og sygeplejersken er mellem kl. 11.00-12.00 og kl. 14.00-15.00

Sygeplejerske Simone tlf.nr.: 24209177, gruppe: Vingesuset og Skoven

Sygeplejerske Stine tlf.nr.: 24260044, gruppe: Koloritten og Engen

Plejepersonalet:

Koloritten bolig 1-16 Tlf.: 2447 9350

Engen bolig 17-32 Tlf.: 2447 9233

Vingesuset bolig 33-48 Tlf.: 4032 0424

Skoven bolig 49-64 Tlf.: 4032 2484

Køkkenet kan kontaktes på mail: stew@mariehjem.dk

Forstander Louise Ibsen, tlf.nr.: 29115595, mail: lgi@mariehjem.dk

Sygeplejefaglig leder Stine Lerke, tlf.nr.: 24260044, mail: stll@mariehjem.dk

PLEJEHJEMMET

magdalene  Marie

fordi alle fortjener et godt liv