

Magdalene Marie Nyt

- til beboere og pårørende

Januar 2025

NR: 8



Luciaoptog igennem hele plejehjemmet

PLEJEHJEMMET

magdalene  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

Forstanderens ord:



Vi vil fremadrettet afholde afdelingsmøder for pårørende og beboere i stedet for store samlede pårørendemøder. Dette for at sikre at de problematikker der bruges tid på at snakke om på et bruger- og pårørendemøde, er relevante for størstedelen af dem der deltager. Og samtidig for at opretholde eller opnå en større samarbejdsflade mellem pårørende, beboere og de faste medarbejdere. Datoer for møderne lægges i jeres postkasser efter nytår.

Året 2024 nærmer sig sin afslutning- Jeg har nu været forstander her på Magdalene Marie i 6 mdr. Tiden er gået stærkt, der er gennemført mange forandringer, jeg tror meget af personalet har syntes det har været en svær proces, og det tænker jeg også at en del af jer synes.

Men jeg er nu alligevel fuld af optimisme og tro på fremtiden. Alle medarbejdere er nu overgået til at arbejde hver 2. weekend, det betyder at weekenderne nu er besatte af faste medarbejdere, som kender jer, som er uddannede og som arbejder sammen til dagligt, det betyder virkelig noget, for kvaliteten af den pleje, graden af dem omsorg og nærvær der udvises.

Der er masser af uddannelse på vej i 2025 for medarbejderne, og der er indgået aftale med Sorø kommune om at vi skal opstarte med at have sygepleje studerende, Ssa og Ssh elever herude, det glæder vi os også meget til. Jeg er sikker på at I i alle afdelinger vil opleve glæde ved at afdelingerne begynder at have elever, medarbejderne vil sammen med jer planlægge hvem eleverne skal varetage plejen af.

Jeg synes at 2025 tyder på et godt år for os alle, med fremdrift og arbejdsglæde, med trivsel blandt jer beboere, og en høj faglighed i personalegruppen.

Jeg vil takke jer alle for året der er gået, for de mange snakke jeg har haft med mange af jer, for jeres input og smittende vilje til at lykkes. Jeg synes vi har mange stjernestunder her på Magdalene, og jeg oplever mange af jer deltage i aktiviteter med Helene, både de "sunde" aktiviteter om formiddagen og de hyggelige aktiviteter om eftermiddagen.

GODT NYTÅR ALLE SAMMEN.

Nytårs hilsner fra Louise Grundtvig Ibsen.



I december....

- ♥ - fejrede vi Inger Lise, Preben, Gerda S., Karin, Kate og Kirsten B.

Tillykke med fødselsdagen

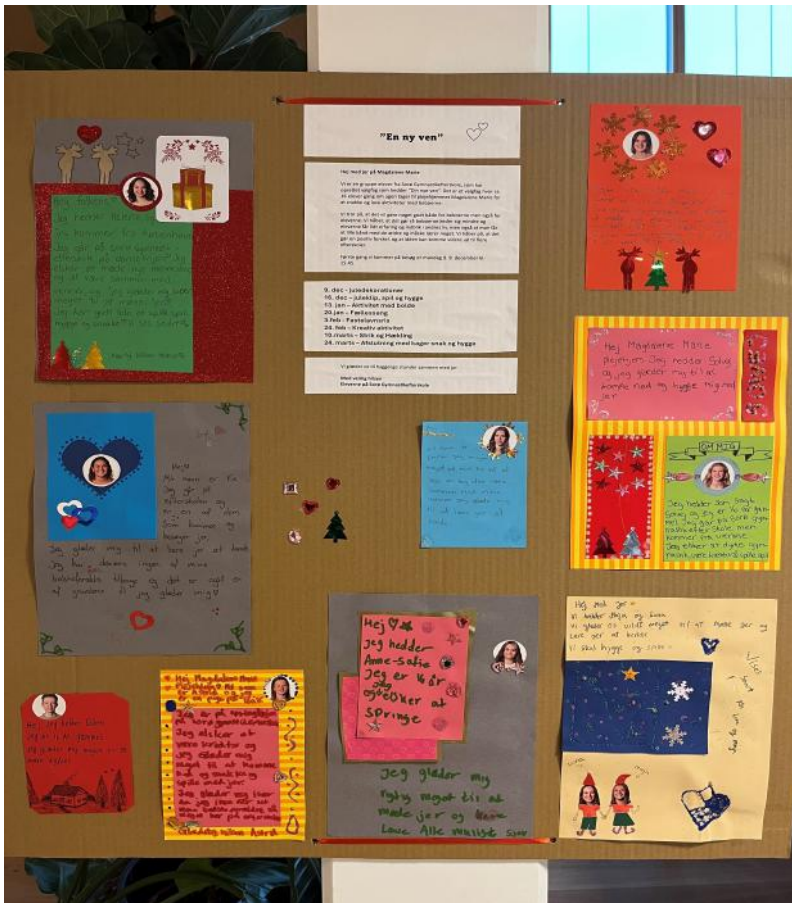


- ♥ - var der lækkert mad fra køkkenet til årets julefrokost.
- ♥ - kom Judy Glosted og sang og spillede for os igen.
- ♥ - var Sorø Gymnastikefterskole forbi og dele roser ud.
- ♥ - spillede Sweepy Swing op til jul.
- ♥ - var der Lucia-optog d. 13/12
- ♥ - underholdte John-E Musik
- ♥ - var der masser af fysiske aktiviteter om formiddagen.
- ♥ - bagte vi småkager
- ♥ - quizzede vi og spillede banko
- ♥ - læste vi op af Peters Jul, mens vi klippede juleklip





- elever fra Sorø Gymnastikefterskole var på besøg for at hygge om beboerne. De havde planlagt forskellige aktiviteter i forbindelse med deres projekt "En ny ven". Der blev bl.a. lavet juledekorationer og juleklip. I foråret vil de arrangere fællessang, boldspil, strik og hækling samt meget andet.



Eleverne har skrevet og dekoreret kort om sig selv. Disse kan læses på planchen ved trappen til 1. sal.

Aktiviteter i januar

Oversigten forefindes også på aktivitetstavlen ved trappen og i bo-grupperne

		Kl. 10.30 - 11.30	Kl. 14.30 - 15.15
Onsdag	1	-	-
Torsdag	2	Sang	Kortspil
Fredag	3	Stolegymnastik	Fredagsbar (starter kl. 14)
Lørdag	4		
Søndag	5		
Mandag	6	Stolegymnastik	Kortspil
Tirsdag	7	Sang	Håndarbejde/Krea
Onsdag	8	Syning - Risposer	Herreklub
Torsdag	9	Krea + 1. klasse besøg	Quiz
Fredag	10	Stolegymnastik	Fredagsbar (starter kl. 14)
Lørdag	11		
Søndag	12		
Mandag	13	-	En ny ven kl. 15.54
Tirsdag	14	-	-
Onsdag	15		-
Torsdag	16	-	-
Fredag	17	-	-
Lørdag	18		
Søndag	19		
Mandag	20	Stolegymnastik	En ny ven kl. 15.45
Tirsdag	21	Boccia og Curling	Håndarbejde/Krea
Onsdag	22	Sang	Herreklub
Torsdag	23	Krea + 1. klasse besøg	Quiz
Fredag	24	Stolegymnastik	Fredagsbar (starter kl. 14)
Lørdag	25		
Søndag	26		
Mandag	27	Stolegymnastik	Kortspil
Tirsdag	28	Sang	Håndarbejde/Krea
Onsdag	29	Syning	-
Torsdag	30	Krea + 1. klasse besøg	Quiz
Fredag	31	Stolegymnastik	Fredagsbar (starter kl. 14)

Herreklub:

I januar starter vi herreklubben op igen. Her vil vi skabe et rum hver der er de mandlige beboeres interesser der bliver imødekommet. Vi skal bl.a. kaste os ud i ølsmagning, bob-spils turnering og quizzer. Pårørende er som altid velkomne, og er der nogen udefra der har lyst til at byde ind med noget som kunne være spændende indhold i en herreklub, fx foredrag, historiefortælling, en frimærke- eller modeltogssamling, eller...? så tag endelig kontakt til aktivitetsmedarbejder Helene

Uge 3:

Helene er på ferie i uge 3, og derfor er der skruet ned for aktiviteterne denne uge.

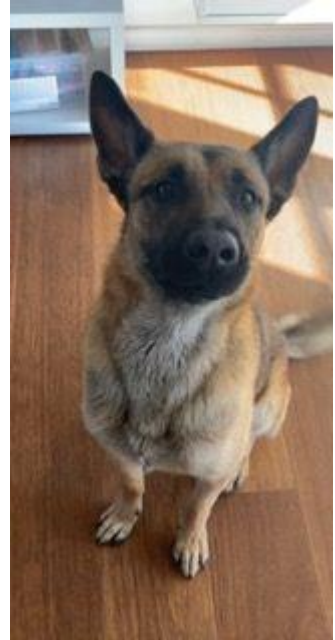


Klassebesøg:

Vi har skabt et samarbejde med lærerne på Frederiksberg Skole omkring et ugentligt besøg af skolens førsteklasse. Her vil vi hygge os på tværs af generationer og spille og lave kreative ting sammen hver torsdag formiddag. Nå vejret bliver bedre, er vi inviteret på besøg i skolens læringshave som ligger på den modsatte side af Smedevej, hvor børn og beboere kan få lov at få jord under neglene hvis de har lyst. Det glæder vi os til!

Besøgshund

Vores plejehjem har fået en ny ven. Han hedder **Radu**, og vil komme og besøge os med sin ejer Ida, primært om eftermiddagen eller weekender. Radu er en sød og venlig hund som elsker kontakt med mennesker. Han er vant til at være med Ida på besøg på plejehjem, og han er meget lydlig. Så hils på Radu hvis du møder ham på gangen.



Egen Michelin-kok



Vores dygtige kok Stefan fik i december overrakt en hjemmegjort Michelin-stjerne fra personalet og beboerne som tak for rigtig god mad, og for sin interesse for beboerne. Stefan spiser nemlig ofte med ude i bo-grupperne og får derved fornemmelse for, hvad beboerne kan lide at spise.

Nye beboere

Ruth i bolig 3

Vagn i bolig 12

Christian i bolig 43

Liss i bolig 47



Vi sagde et sidste farvel til



Berta i bolig 21

Henning i bolig 25
(fraflyttet)

Mogens i bolig 43



Menuplan januar

Menuplanen forefindes også på hjemmesiden og på tavlen ved trappen

	MENUPLAN JANUAR <i>Aftensmad</i>	BIRET	Frokost
1. Ons	Nytårsdag Koteletter i fad	Bærtrifli	Smørbrød
2. Tors	Enebærgryde	Citronfromage	Smørbrød
3. Fre	Paneret kylling	Hjemmet lavet is	Smørbrød
4. Lør	Stegt sild med løgsauce	Æblegrød	Pålægsfad
5. Søn	Frikadeller	Fromage	Pålægsfad
6. Man	Kanna  Hakkebøf med bløde løg	Blomme tærte	Smørbrød
7. Tirs	Gule ærter	Risalamande	Smørbrød
8. Ons	Kylling ala Provence	Fløderand	Smørbrød
9. Tors	Gode Ben	Pocheret pære	Smørbrød
10. Fre	Fish and chips	Islagkage	Smørbrød
11. Lør	Hamburgerryg m/flødekartoffel	Hjemmelavet yoghurt	Pålægsfad
12. Søn	Mørbrad gryde	Ostelagkage	Pålægsfad
13. Man	Farseret kylling bryst	Rabarber trifli	Smørbrød
14. Tirs	Skinkeschnitzel	Appelsin fromage	Smørbrød
15. Ons	Karbonader	Jordbær tærte	Smørbrød
16. Tors	Fiskeret fra Skagen	Æblekage	Smørbrød
17. Fre	Glaseret skinke	Chokolademousse	Smørbrød
18. Lør	Italienske kødboller	Roulade	Pålægsfad
19. Søn	Gullasch med mos	Pandekager med is	Pålægsfad
20. Man	Stegt flæsk med persillesauce	Hindbær snitter	Smørbrød
21. Tirs	Irsk stuvning	Alliance grød	Smørbrød
22. Ons	Hvidkåls rouletter	Chokolade budding	Smørbrød
23. Tors	Grydestegt kylling	Kirsebær pannacota	Smørbrød
24. Fre	Bankepødd	Solbær grød	Smørbrød
25. Lør	Klar suppe	Is med nougat	Pålægsfad
26. Søn	Hjerte hachis	Kanel kage med creme	Pålægsfad
27. Man	Hønse frikassé	Bagt æblestang	Smørbrød
28. Tirs	Lasagne	Fromage	Smørbrød
29. Ons	Brændende kærlighed med pølser	Frugtsalat med råcreme	Smørbrød
30. Tors	Sprængt svinekam	Kokoskage	Smørbrød
31. Fre	John A  Bagt laks med dildsauce	Fersken med makron	Smørbrød

Rettelser kan forekomme 😊

Praktisk info:

Køkkenet:

Køkkenet har fået ny mailadresse. Fremover bedes der skrives til stew@mariehjem.dk ved bestillinger og forespørgsler.

Multirum

Fra 1/1-2025 kan man kun låne multirummet i weekender og efter kl. 16.00 på hverdage. Dette af hensyn til vores aktiviteter med beboerne, som ligger formiddag og eftermiddag.

Ønsker I at låne vores multirum, så henvend jer til kontoret på mail, så følger vi op på, om rummet er ledigt den pågældende dato. Ved madbestilling kontaktes køkkenet. Se kontaktoplysninger på sidste side.

Sociale medier:

Følg os på Facebook og Instagram for at se flere fotos af hverdagen. Søg på "Friplejehjemmet Magdalene Marie".

Online:

Magdalene Marie Nyt kan også læses på hjemmesiden. Se under menupunktet "Aktiviteter".

Kontaktoplysninger:

Kontoret kan kontaktes alle hverdage mellem 09.00 – 12.00 på telefon nummer: 2425 9105, alternativt på mail: magdalene@mariehjem.dk.

Telefontid for pårørende, som ønsker at tale med plejepersonalet og sygeplejersken er mellem kl. 11.00-12.00 og kl. 14.00-15.00

Sygeplejerske Simone tlf.nr.: 24209177, gruppe: Vingesuset og Skoven
Sygeplejerske Stine tlf.nr.: 24260044, gruppe: Koloritten og Engen

Plejepersonalet:

Koloritten	bolig 1-16	Tlf.: 2447 9350
Engen	bolig 17-32	Tlf.: 2447 9233
Vingesuset	bolig 33-48	Tlf.: 4032 0424
Skoven	bolig 49-64	Tlf.: 4032 2484

Køkkenet kan kontaktes på mail: stew@mariehjem.dk

Forstander Louise Ibsen, tlf.nr.: 29115595, mail: lgi@mariehjem.dk
Sygeplejefaglig leder Stine Lerke, tlf.nr.: 24260044, mail: stll@mariehjem.dk

