

Magdalene Marie Nyt

- til beboere og pårørende December 2024

NR: 7



Vi laver smukke juledekorationer

PLEJEHJEMMET

magdalene  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

Forstanderen fortæller:

Så går vi ind i december måned, med regn og slud, og temperaturer der svinger mellem +13 grader til -10 grader. Men mon ikke det er Danmark når det er bedst. Aktiviteterne ved Helene Højbjerg centrerer sig nu meget omkring julehygge og der har været og vil være flere aktiviteter der handler om at lave julepynt til måske småkagebagning.

I vil de kommende uger se ændringer i vores fællesområde ved hovedindgangen. Der skal i de kommende måneder foregå et stort og spændende projekt i området. Der er en af vores kære beboere der har haft et stort ønske om at bygge en større modeljernbane, som skal vise noget af Sorø by og station. Forarbejdet til projektet er ved at være ved vejs ende, og projektet vil snart så småt se dagens lys i forhallen. Derfor vil boden I plejer at kunne i med brugskunst og andre varer blive flyttet, vi forventer over ved en anden væg i forhallen på nuværende tidspunkt, så må tiden vise om den kan være der, eller om den skal være mindre, eller flyttes anden steds.

Vi glæder os til at følge dette spændende projekt, som fremadrettet vil arbejdes på i for området og hvor det er meningen det fremadrettet skal stå til alle benyttelse og fornøjelse. Vi håber at modeljernbanen vil blive et tilløbsstykke for institutioner og skoler i Sorø. Til glæde og gavn for mange.

Vores cykelture er nu for vinteren sat i bero, og der køres ikke mere før til foråret, da de fleste beboere vil opleve det er for koldt at sidde stille i cyklen. Dog er der mulighed for at booke en tur, hvis vintervejret skulle vise sig fra sin bedste side, med høje temperaturer og vindstille. Betina og Helene ved hvordan der kan bookes hvis denne situation skulle opstå.

Vi leder fortsat efter besøgshunde igennem TrygFonden, der er desværre fortsat ikke ledige hunde i vores område, jeg har forsøgt at spørge hunde der er i nabokommunerne, men indtil videre uden held desværre, jeg håber vi på et tidspunkt for lavet aftale med 1-2 stykker, når der kommer nogle ledige i Sorø området.

Jeg arbejder på om vi kan få besøg af besøgsæsler, det vil I høre nærmere om, hvis vi lykkes med det.

Tøjsalget gik godt, der er flere af jer der har ytret ønske om gentagelse, gerne fra et nyt sted, med måske mere "spiselige" priser.

Julehilsner fra Louise Grundtvig Ibsen.



I november....



♥ - fejrede vi Anny N., Birgit J. og Marie-Luise

Tillykke med fødselsdagen

♥ - fik vi leveret 4 borde og 24 stole ekstra til bo-grupperne

♥ - kom Lene Glud Mode forbi og solgte tøj. Der var masser at vælge imellem og med skønne farver.

♥ - fik vi spillet banko og quizzet flere gange

♥ - ... og meget andet.



Månedens portræt: pedel Nino

Nino er husets pedel og du har sikkert set ham før, da han kommer rundt i hele huset.

Nino er mureruddannet i 1991 på Slagelse Teknisk skole, og har arbejdet som murer i det meste af sine 20'ere.

Han skiftede karriere som 28-årig, hvor han læste til pædagog. I 2002 blev han færdiguddannet og arbejdede derefter som socialpædagog på et opholdssted nord for Sorø de efterfølgende 4 år.










I 2006 fik Nino muligheden for at kombinere sin murer- og pædagoguddannelse, ved at undervise på selvsamme skole, som han i sin tid blev uddannet fra. Her blev han i mange år frem.

Privat bor Nino i Skælskør med hustruen Jeanne. De har 2 børn, Asta og Hjalte på hhv. 21 og 22 år.



Menuplan december

Menuplanen forefindes også på hjemmesiden og på tavlen ved trappen

	MENUPLAN <u>December</u> AFTENSMAD	BIRET	Frokost
1. Søn	Græske frikadeller Tzatziki	Romfromage med kirsebær sauce	Pålægssfad
2. Man	Krebinetter med grønrærter	Bær Trifli	Smørrebrød
3. Tirs	Lasagne	Budding	Smørrebrød
4. Ons	Pikant kylling bryst	Æbleskiver	Smørrebrød
5. Tors	Fyldte madpandekager	Chokolade budding	Smørrebrød
6. Fre	Braiseret nakkefillet	Alliance grød	Julefrokost
7. Lør	Kold fiskeanretning	Bagt æblekage	Pålægssfad
8. Søn	Grønlang kål med medister	Sveskegrød	Pålægssfad
9. Man	Kogt høne i citron sovs	Kanel pannacota	Smørrebrød
10. Tirs	Farsbrød med slikporer	Pære tærte	Smørrebrød
11. Ons	Inger Lise  Preben  Kylling deller med stuvet hvidkål	Citron fromage	Smørrebrød
12. Tors	Wienersnitche	Baylev fromage	Smørrebrød
13. Fre	Brunkål	Chokolademousse	Smørrebrød
14. Lør	Rejecocktail	Jule cheesecake	Pålægssfad
15. Søn	Gule ærter	Jordbærgrød	Pålægssfad
16. Man	Gerda  Flæskesteg	Nougat is	Smørrebrød
17. Tirs	Benløse fugle	Ostefad m. knækbrød	Smørrebrød
18. Ons	Pasta med spinat og rejer	Gammeldags æblekage	Smørrebrød
19. Tors	Millionbøf med mos	Fløderand med kirsebær sauce	Smørrebrød
20. Fre	Stegt lever	Solbærgrød	Smørrebrød
21. Lør	Brændende kærlighed	Æblegrød	Pålægssfad
22. Søn	Karin  Grydestegt kylling	Citronfromage	Pålægssfad
23. Man	Boller i karry	Marcipan med pære	Smørrebrød
24. Tirs	Juleaften  Jule And	Ris a'la Mande	Jule Smørrebrød
25. Ons	Juledag Grønlang kål	Skovbær is	Smørrebrød
26. Tors	2. Juledag Flæskesteg	Æbleskiver	Smørrebrød
27. Fre	Hamburgerryg med grøntsager, asparges sauce	Kartoffel kage med marcipan	Smørrebrød
28. Lør	Kate U.  Madpandekage	Gammel davs æblekage	Pålægssfad
29. Søn	Hvidkåls suppe	Sherry fromage	Pålægssfad
30. Man	Kylling i karry	Banan roulade	Smørrebrød
31. Tirs	Nytårsaften  Kirsten  Kold fiskeanretning Gammeldags okse steg	Hvid chokolademousse	Høns i asparges

Rettelser kan forekomme  

Aktiviteter i december

Oversigten forefindes også på aktivitetstavlen ved trappen og i bo-grupperne

		Kl. 10.30 - 11.30	Kl. 14.30 - 15.15
Mandag	2	Sang med Judy Glosted	Male på <u>juleduge</u> og højtlesning Peters jul 1. del
Tirsdag	3	Stolegymnastik	Sorø Gymnastikefterskole deler roser ud til beboerne fra Kl. 15.45
Onsdag	4	Gudstjeneste kl. 11.15	Kortspil
Torsdag	5	Gåtur	Småkagebagning
Fredag	6	Dæk op til julefrokost	Julefrokost kl. 13
Mandag	9	Stolegymnastik	Juleklip og højtlesning - Peters jul 2.del
Tirsdag	10	Banko	<u>Sweeepy Swing</u> - julemusik. Kl 14.00
Onsdag	11	Boccia og Curling	-
Torsdag	12	Vi synger julesalmer	Småkagebagning
Fredag	13	Stolegymnastik	Fredagsbar (<u>starter</u> kl. 14) Luciaoptog kl. 15.30
Mandag	16	Stolegymnastik	Juleklip og højtlesning
Tirsdag	17	Banko	Kortspil
Onsdag	18	Quiz	John-E Musik- underholdning
Torsdag	19	Leg med små bolde	Småkagebagning
Fredag	20	Stolegymnastik	Fredagsbar (<u>starter</u> kl. 14)
Mandag	23	Stolegymnastik	Juletræerne flyttes indenfor og pyntes
Tirsdag	24	Gudstjeneste kl. 11.15	
Onsdag	25		
Torsdag	26		
Fredag	27	Stolegymnastik	Lave nytårspynt
Mandag	30	Stolegymnastik	Pynt op til nytår
Tirsdag	31		



Mandag d. 2 december kl. 10.30 får vi igen besøg af fantastiske Judy Glosted, som med sine spændende fortællinger og dejlige sange, denne gang selvfølgelig med juletema, vil sætte julestemningen i gang på Magdalene!

Pårørende er velkomne til at deltage

Aktivitetsreol

Reolen i multirummet er fyldt med små aktiviteter man som besøgende kan lave med beboerne. Der er små spil fx kryds og bolle, kortspil eller samle pompom'er med pincet. I de hvide mapper er der tegninger til farvelægning, og små opgaver, og der er tekster til mange forskellige sange. Alt må benyttes, blot tingene lægges tilbage på plads igen.



Tirsdag d. 10 december kl. 14. 00 slår Sweepy Swing et smut forbi os og spiller op til jul. Sweepy Swing består af 7 spilleglade musikere og en forrygende sangerinde, og bandet har et meget alsidigt julerpertoire med alle de kendte julemelodier sat i velklingende arrangementer.

Pårørende er velkomne til at deltage

Dør i multirum

Døren i hjørnet af multirummet har fået installeret dørhåndtag på yder- og indersiden, og er åben i dagtimerne, så man kan komme om på stierne ved petanque-banen, eller gå en lille tur halvvejs rundt om huset.



Onsdag d. 18 december kl. 14.00 får vi besøg af John-Erik Hansen der med sit "one-man-band" skaber en hyggelig stemning med julemusik og populære sange fra tilbage i tiden. Det hele kædes sammen med små fortællinger og "røverhistorier" til et underholdende juleshow. John-Eriks sange "Glad og Fri" samt "Min Kære" er pt. præsenteret på diverse dansktoplister.

Pårørende er velkomne til at deltage

På Sorø Gymnastikefterskole har eleverne på eget initiativ oprettet et valgfag kaldet "en ny ven", hvor de 16 deltagende elever kommer på besøg på Magdalene Marie og laver aktiviteter på udvalgte mandage i tidsrummet 15.45-16.45. De har planlagt forskellige lege, spil, og kreative sysler, men er også på besøg for "bare" at tage en snak og lære nye mennesker at kende.

Datoer for besøgene:

9. dec

16. dec

13. jan

20. jan

3. feb

24. feb

10. marts

24. marts



Lucia

Lynge Børnekor og Lynge Luciakor kommer og går lucia fredag d. 13 december kl. 15.30. Pårørende er som altid velkomne!

Aktiviteter i november



Curling og kastespil



Boccia og trille-bold



Nye beboere

Lis i bolig 11

Bodil i bolig 55

Bent i bolig 61

Velkommen til.



Vi sagde et sidste farvel til



Betty i bolig 3

Birgit i bolig 11 er flyttet til anden bolig i Sorø

Ruth i bolig 12

Kirsten i bolig 47

Gunhild i bolig 55

PLEJEHJEMMET

magdalene  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

Praktisk info:

Jul og nytår:

Husk at melde tilbage, om du er på plejehjemmet d. 24., 25., 26. og 31. december til sekretæren eller mail til: magdalone@mariehjem.dk inden den 13/12.

Nyhedsbrev:

Pårørende kan tilmelde sig nyhedsbreve fra forstander Louise Ibsen ved at sende en mail til: lgi@mariehjem.dk

Biblioteket kommer:

Vidste du, at Sorø Bibliotek har et gratis tilbud til borgere i Sorø kommune, der pga. alder eller handicap ikke selv kan komme på biblioteket.

Ud fra dine ønsker, udvælger en bibliotekar materialer, som bliver kørt ud til dig på en fast ugedag en gang om måneden.

Kontakt biblioteket hvis du eller en pårørende er interesseret i dette tilbud.

God Jul



Juledekorationer lavet af beboerne

Kontaktoplysninger:

Kontoret kan kontaktes alle hverdage mellem 09.00 – 12.00 på telefon nummer: 2425 9105, alternativt på mail: magdalene@mariehjem.dk.

Telefontid for pårørende, som ønsker at tale med plejepersonalet og sygeplejersken er mellem kl. 11.00-12.00 og kl. 14.00-15.00

Sygeplejerske Simone tlf.nr.: 24209177, gruppe: Vingesuset og Skoven
Sygeplejerske Stine tlf.nr.: 24260044, gruppe: Koloritten og Engen

Plejepersonalet:

Koloritten	bolig 1-16	Tlf.: 2447 9350
Engen	bolig 17-32	Tlf.: 2447 9233
Vingesuset	bolig 33-48	Tlf.: 4032 0424
Skoven	bolig 49-64	Tlf.: 4032 2484

Køkkenet kan kontaktes på mail: stew@mariehjem.dk

Forstander Louise Ibsen, tlf.nr.: 29115595, mail: lgi@mariehjem.dk

Sygeplejefaglig leder Stine Lerke, tlf.nr.: 24260044, mail: stll@mariehjem.dk

PLEJEHJEMMET

magdalene  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

