

Magdalene Marie Nyt

- til beboere og pårørende November 2024

NR: 6



Efterårstur i det grønne

PLEJEHJEMMET

magdalene  Marie

fordi alle fortjener et godt liv





Forstanderens ord:

Der vil i denne måneds udgave af Magdalene Nyt være tilmelding til året julefrokost som er fredag d. 6/12 kl. 13.00, vi glæder os til at se mange af jer på denne dag, men husk tilmeldingsfristen, det var vi noget udfordret på, til pårørendemødet; og hvis I ikke tilmelder jer inden tilmeldingsfristens udløb, kan I ikke komme med.



Så fik vi afholdt pårørendemøde d. 23/10 2024. Der blev hilst på Stefan, og jeg fortalte ligeledes lidt om mig selv og hvad jeg tidligere har lavet. I var mødt talstærkt op, og der kom mange synspunkter og meninger til kende. Dejligt med engagerede pårørende, som vil deres kære det bedste.

Efter at have haft vanskeligt ved at afholde arrangementet grundet de mange tilmeldte og mangel på inventar at sidde på, har jeg bestemt mig for at fremover vil pårørendemøder afløses af afdelingsmøder.

Så mødet d. 23/10 2024 var det sidste møde af sin slags.

Afdelingsmøder er møder der afholdes i multirummet (Samme sted som d. 23/10), med deltagelse af ledelse, køkken, pårørende, beboere og medarbejdere. Jeg regner med at møderne vil komme til at være fra kl. 15-16.30

Det er min erfaring at det giver rigtig godt udviklingspotentiale og kvalitet at møderne både rummer pårørende og medarbejderne i den enkelte afdeling.

Helene Højbjerg er kommet godt i gang med både formiddags- og eftermiddagsaktiviteterne, nogle mere velbesøgte end andre, Helene prøver sig lidt frem og tilpasser tilbuddene ud fra de erfaringer hun gør sig. Magdalene Nyt rummer den næste måneds aktiviteter.

Hvis du kunne tænke dig at deltage ved nogle af aktiviteterne for eks. Musik arrangementer, Gudstjenester, julesmåkage bagning osv. Så kontakt endelig Helene.



Efterårs hilsner fra Louise Grundtvig Ibsen.



I oktober....



- fejrede vi Niels-Jørgen, Ania, Lissy, Birthe, Bodil, Michael og John.



Tillykke med fødselsdagen



- fik vi skudt vores nye aktivitetsprogram i gang, så der er aktiviteter både formiddag og eftermiddag.



- opstartede køkkenet på smurt smørrebrød, nybagte boller, frisklavet aftensmad mv.



- introducerede vi Lydavisen—oplæsning af nyheder for blinde og svagtseende



- startede vi fredagsbar med øl og vin



- fik vi skåret flotte græskarlygter



- blev tilmeldte beboere vaccineret for influenza



Månedens portræt: Køkkenchef Stefan



Stefan er uddannet kok i 2020 fra Knud Hule Badehotel i Ry. Han startede karrieren som 14-årig i et køkken som opvasker. Han har også arbejdet i en bager, samt startet en burgerforretning som 16-årig i Viborg.



Stefan kan godt lide at lave klassiske retter. Stefans ambitioner er, at skabe glæde ved at lave maden, så beboerne har lyst til at spise. Han ønsker også at skabe en god arbejdsplads i køkkenet med et godt arbejdsmiljø.

Stefan deltager hver dag i en bo-gruppe, når de skal have kaffe om eftermiddagen. Så får han talt lidt med beboerne og får spurgt ind til deres ønsker. Ind i mellem spiser han også med ved aftensmåltidet.

Privat er Stefan gift med Rima, som han mødte i Skive. De flyttede til Sorø d. 1/10 i forbindelse med ansættelsen på Magdalene Marie. Oprindeligt er Stefan fra Aalborg.

Menuplan november

Menuplanen forefindes også på hjemmesiden og på tavlen ved trappen
(Forbehold for ændringer)

	MENUPLAN <u>November</u>	BIRET	Frokost
1. <u>Fre</u>	Stjernesked	Hvid Chokolademousse	Smørrebrød
2. <u>Lør</u>	Cottage pie	Islagkage	Pålægsfad
3. <u>Søn</u>	Klar suppe med kød og melboller	Ostefad med knækbrød	Pålægsfad
4. <u>Man</u>	Braiseret oksekank	Cheesecake	Smørrebrød
5. <u>Tirs</u>	Frikadeller med kartoffelsalat	Henkogte frugter med råcreme	Smørrebrød
6. <u>Ons</u>	Revelsben	Kirsebær kage	Smørrebrød
7. <u>Tors</u>	Høns frikassé	Gammeltags æblekage	Smørrebrød
8. <u>Fre</u>	Fiskefrikadeller	Mocafomage	Smørrebrød
9. <u>Lør</u>	Skipper labskovs	Pandekager med is	Pålægsfad
10. <u>Søn</u>	Anny  Mortens Aften  Andesteg	Risalamande med kirsebær sauce	Pålægsfad
11. <u>Man</u>	Karbonader med grønærter	Fersken med makron skum	Smørrebrød
12. <u>Tirs</u>	Brændende kærlighed	Citron tærte	Smørrebrød
13. <u>Ons</u>	Birgit J.  Flæskesteg med det hele	Islagkage	Smørrebrød
14. <u>Tors</u>	Marie-Luise  Laks med hollandaise	Oste bord med knækbrød	Smørrebrød
15. <u>Fre</u>	Hvidkåls suppe	Budding	Smørrebrød
16. <u>Lør</u>	Fiske anretning	Sveske trifli	Pålægsfad
17. <u>Søn</u>	Stegt lever	Romfromage	Pålægsfad
18. <u>Man</u>	Pasta bolognese	Hindbær grød	Smørrebrød
19. <u>Tirs</u>	Pikant Kylling i fad	<u>Panna cota</u>	Smørrebrød
20. <u>Ons</u>	Mørbrød Ala creme	Hytteost lagkage	Smørrebrød
21. <u>Tors</u>	Chili con <u>carne</u>	Mandarin trifli	Smørrebrød
22. <u>Fre</u>	Torsk i fad	Fløderand	Smørrebrød
23. <u>Lør</u>	Brunkål	Ananas fromage	Pålægsfad
24. <u>Søn</u>	Høns i asparges	Pære tærte	Pålægsfad
25. <u>Man</u>	Oksegryde	Hindbær mousse	Smørrebrød
26. <u>Tirs</u>	Flæskesteg	Blomme grød	Smørrebrød
27. <u>Ons</u>	Forloren harer	Frugt suppe	Smørrebrød
28. <u>Tors</u>	Paneret flæsk	Crumble tærte	Smørrebrød
29. <u>Fre</u>	Grydestegt kylling	Sherry fromage	Smørrebrød
30. <u>Lør</u>	Grønkåls suppe	Æblegrød	Pålægsfad

Aktiviteter i november

Oversigten forefindes også på aktivitetstavlen ved trappen og i bo-grupperne
(Forbehold for ændringer) **OBS!** Eftermiddagsaktiviteter starter kl. 14.30

		Kl. 10.30 - 11.30	Kl. 14.30 - 15.15
Fredag	1	Stolegymnastik	Fredagsbar (starter kl. 14)
Lørdag	2		
Søndag	3		
Mandag	4	Stolegymnastik	Kortspil
Tirsdag	5	Banko	Kreativ eftermiddag
Onsdag	6	Gudstjeneste kl. 11.15	Strikkecafé
Torsdag	7	Sang	Quiz
Fredag	8	Lene Glud Mode kl. 10	Fredagsbar (starter kl. 14)
Lørdag	9		
Søndag	10		
Mandag	11	Stolegymnastik	Kortspil
Tirsdag	12	Aktivt spil og leg	Kreativ eftermiddag
Onsdag	13	Boccia og curling	Strikkecafé
Torsdag	14	Sang	Syning - Bestil en taske
Fredag	15	Stolegymnastik	Fredagsbar (starter kl. 14)
Lørdag	16		
Søndag	17		
Mandag	18	Stolegymnastik	Kortspil
Tirsdag	19	Banko	Kreativ eftermiddag
Onsdag	20	Siddende dans	Strikkecafé
Torsdag	21	Sang	Quiz
Fredag	22	Besøg af 4.A fra Borgerskolen	Fredagsbar (starter kl. 14)
Lørdag	23		
Søndag	24		
Mandag	25	Stolegymnastik	Kortspil
Tirsdag	26	Aktivt spil og leg	Kreativ eftermiddag
Onsdag	27	Boccia og Curling	Vi pynter op til jul
Torsdag	28	Sang	Vi pynter op til jul
Fredag	29	Stolegymnastik	Fredagsbar (starter kl. 14)
Lørdag	30		

LENE GLUD MODE

Dame- og Herretøj

Mulighed for at købe tøj og tilbehør til kommende julefester.
Pårørende er velkommen. Vi mødes i forhallen.

Dato:

Fre. d. 8 nov.

Tid:

Kl. 10-11.30

Sted:

**Magdalene Marie
Fripkehjem**



MobilePay | Dankort | Girokort | Kontant Betaling

Boccia turnering 16/10



Strikkecafé

Kom og vær med til vores nyetableret strikkecafé. Vi starter op onsdag d. 6/10 kl. 14.30 i multirummet. Tag dit strikkesæt med.

Kortspil



Alle mandage i november spiller vi kort i multirummet kl. 14.30.

Kom og vær med.

Besøg af 1. klasser

I oktober startede vi samarbejde med Frederiksbergs skoles 1. klasser, hvor vi skaber rammerne for et møde mellem generationerne.



Frivillige

Har du, som pårørende, mulighed og lyst til at byde ind på hjælp til aktiviteter, spille kort, læse højt, gå ture med beboerne, så henvend dig til aktivitetsmedarbejder Helene på hhg@mariehjem.dk.

Der er også mulighed for at blive uddannet cykelpilot hos "Cykling uden alder", hvor du kører 2 beboere i en rickshaw på el. Se mere på Cyklingudenalder.dk



Fotos fra hverdagen



Nye beboere



Åse i bolig 1

Kate i bolig 17

Gerda i bolig 48

Irene i bolig 57



Vi sagde et sidste farvel til



Bendt i bolig 1

Viggo i bolig 17

PLEJEHJEMMET

magdalene  Marie

fordi alle fortjener et godt liv

Praktisk info:



Julefrokost:

Sæt **X** i kalenderen d. 6/12 kl. 13.00. Der vil vi afholde årets julefrokost for beboere og pårørende. Se særskilt indbydelse. Tilmeldingsfrist 24/11 på mail: magdalone@mariehjem.dk. Se pris og betingelser på indbydelsen.

Jul og nytår:

Er du hjemme i julen? Vi ønsker at vide, om du er på plejehjemmet d. 24/12, 25/12, 26/12 og 31/12. Pårørende kan spise med. Se opslag. Frist for tilbagemelding: 13/12.

Nyhedsbrev:

Pårørende kan tilmelde sig nyhedsbreve fra forstander Louise Ibsen ved at sende en mail til: lgi@mariehjem.dk

Lydavisen:

Lydavisen kan lånes af Helene (aktivitetsmedarbejder). Lydavisen er for svagtseende og lander hos os onsdag eftermiddag og kan lånes: torsdag - mandag eller mandag - onsdag.



Fredagsbar

Pårørende opfordres til at komme og være med til at skabe en hyggelig stemning til fredagsbaren. Der kan købes øl og sodavand.



Kontaktoplysninger:

Kontoret kan kontaktes alle hverdage mellem 09.00 – 12.00 på telefon nummer: 2425 9105, alternativt på mail: magdalene@mariehjem.dk.

Telefontid for pårørende, som ønsker at tale med plejepersonalet og sygeplejersken er mellem kl. 11.00-12.00 og kl. 14.00-15.00

Sygeplejerske Simone tlf.nr.: 24209177, gruppe: Vingesuset og Skoven
Sygeplejerske Stine tlf.nr.: 24260044, gruppe: Koloritten og Engen

Plejepersonalet:

Koloritten	bolig 1-16	Tlf.: 2447 9350
Engen	bolig 17-32	Tlf.: 2447 9233
Vingesuset	bolig 33-48	Tlf.: 4032 0424
Skoven	bolig 49-64	Tlf.: 4032 2484

Køkkenet kan kontaktes på mail: koekkenmagdalene@mariehjem.dk

Forstander Louise Ibsen, tlf.nr.: 29115595, mail: lgi@mariehjem.dk
Sygeplejefaglig leder Stine Lerke, tlf.nr.: 24260044, mail: stll@mariehjem.dk

PLEJEHJEMMET

magdalene 

fordi alle fortjener et godt liv



Netværk: Magdalene
Kode: Magdalene